

# UNIVERSITÉ POUR TOUS DU TARN



LE SAVOIR PARTAGÉ

Saison culturelle 2022 · 2023

30 ANS  
AVEC VOUS  
1992 · 2022



[www.universitepour tous81.fr](http://www.universitepour tous81.fr)



## ÉDITO

Depuis 30 ans l'UPT du Tarn s'efforce de créer les conditions qui favorisent le partage des savoirs par le plus grand nombre et le plaisir d'apprendre tout au long de la vie. Des « pourquoi » insistants de l'enfance, en passant par le « comment ça marche » jusqu'aux questions existentielles, la nature humaine nous incite à comprendre le passé, à rationaliser le présent, à imaginer le futur. Les raisons qui stimulent notre curiosité ou l'usage que chacun fera de cet enrichissement sont louables... Toutefois l'important réside dans la démarche qui consiste à quitter sa zone de confort et ses certitudes pour rencontrer ce que nous ne savons pas, ceux que nous ne connaissons pas, et partager quelques moments de bonheur...

Le président Alain Gardenal



## QUI SOMMES-NOUS ?

**L'Université Pour Tous du Tarn** est une association départementale loi 1901. Notre objectif est de proposer des activités culturelles au plus grand nombre sans distinction d'âge, de niveau d'étude, de catégories socioprofessionnelles, de lieu de résidence.

En adhérant à l'UPT vous devenez membre à part entière de notre association, retrouvons-nous pour un temps d'échange lors de l'Assemblée Générale.

Intervenants, adhérents, administrateurs, bénévoles, permanentes :

**une équipe dynamique au service du projet associatif !**

## NOS BUREAUX À ALBI



**OÙ NOUS (RE)TROUVER ?**  
 UNIVERSITÉ POUR TOUS · INU CHAMPOLLION  
 BÂTIMENT JEAN-JAURÈS · PORTE C · BUREAU JJ018  
 PLACE DE VERDUN · ALBI

## L'UNIVERSITÉ POUR TOUS DU TARN C'EST AUSSI



**Un organisme de formation, certifié DATADOCK.**

Salariés, demandeurs d'emploi, commerçants, artisans, chefs d'entreprise, tous les cours proposés dans le programme peuvent être pris en charge financièrement dans le cadre de la formation permanente.

Consultez-nous.



**Un organisme d'accompagnement de la vie associative,** labellisé CRIB (Centre de Ressource et d'Information pour les Bénévoles). L'UPT du Tarn accompagne les acteurs associatifs du département.

## LES RENDEZ-VOUS DE LA RENTRÉE

Des journées exceptionnelles de rencontres et d'inscriptions :

**À Albi :** vendredi 9 et samedi 10 septembre 2022,  
INU Champollion, place de Verdun.

**À Castres :** jeudi 15 septembre 2022 à 17h,  
Maison des Associations, place du 1<sup>er</sup> mai.

**30 ANS**  
AVEC VOUS  
1992 - 2022

Programme détaillé sur [www.universitepour tous81.fr](http://www.universitepour tous81.fr).

## LES PERMANENCES RÉOUVERTURE LE JEUDI 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE 2022

**Albi :** du lundi au vendredi de 13h à 17h

**Castres :** lundi, mardi, jeudi et vendredi de 13h à 18h

[www.universitepour tous81.fr](http://www.universitepour tous81.fr)

[contact@universitepour tous81.fr](mailto:contact@universitepour tous81.fr)



## LES LIEUX D'ACTIVITÉS

**Albi :** INU Champollion - Place de Verdun  
LEGTPA Albi-Fonlabour - Route de Toulouse  
Archives Départementales - Avenue de la Verrerie  
IFMS - 6 impasse François Verdier

**Castelnau de Lévis :** Terre d'alliance - Chemin de Jussens

**Carmaux :** Centre Culturel - Médiathèque - 24 avenue Bouloc-Torcatis

**Castres :** Maison des Associations - Place du 1<sup>er</sup> mai

**Gaillac :** Maison Dom Vayssette - 3 rue Cavallé-Coll

**Labruguière :** Centre culturel le Rond Point - 1 place de l'Europe

## LES VACANCES SCOLAIRES ACADÉMIE TOULOUSE - 2022 / 2023 (ZONE C)

**Vacances de la Toussaint** Du 22 octobre 2022 au 7 novembre 2022

**Vacances de Noël** Du 17 décembre 2022 au 3 janvier 2023

**Vacances d'hiver** Du 18 février 2023 au 06 mars 2023

**Vacances de printemps** Du 22 avril 2023 au 09 mai 2023

### JOURS FÉRIÉS

**Armistice 1918** Vendredi 11 novembre 2022

**Lundi de Pâques** Lundi 10 avril 2023

**Ascension** Jeudi 18 mai 2023

**Lundi de Pentecôte** Lundi 29 mai 2023

# S'INSCRIRE À L'UNIVERSITÉ POUR TOUS DU TARN

## ADHÉSION ANNUELLE

L'adhésion est obligatoire pour participer aux cours. Elle implique l'acceptation pleine et entière des conditions suivantes : elle est **nominative, individuelle et non remboursable**. Elle vous permet de devenir membre de l'UPT. Elle comprend une assurance de type responsabilité civile. Elle vous donne l'accès gratuit à toutes nos conférences du Tarn.

**Adhésion annuelle : 25€**

**Adhésion annuelle et soutien à l'UPT : 50€** ( l'UPT vous adressera un reçu fiscal de 25€ vous permettant d'avoir une réduction d'impôt).



## INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Pour participer, inscrivez-vous rapidement, certaines activités ne peuvent accueillir qu'un nombre limité de participants et d'autres nécessitent un minimum de 9 personnes. L'inscription est définitive une fois le paiement effectué. Le paiement se fait à l'inscription, le montant est indiqué pour chaque activité. Toute activité commencée est due. Les absences aux cours ne donnent pas lieu à un remboursement. Vous ne serez avertis qu'en cas de report ou d'annulation de l'activité. **Nous n'envoyons pas de confirmation d'ouverture de cours.** Il est important de conserver votre attestation d'inscription, elle contient les dates et lieux de vos cours.

**Tarif réduit :** sur présentation de justificatifs pour les moins de 25 ans, les demandeurs d'emploi, 2<sup>ème</sup> membre d'une même famille, tout adhérent ayant déjà payé 240€ d'activités pour l'année 2022/2023.

**Tarif spécifique :** pour les bénéficiaires du RSA, les adhérents de l'association « Au Fil de Soi », les étudiants de l'INU Champollion, du Lycée Agricole Fonlabour et de l'IFMS (s'adresser aux permanences).



## COMMENT ?

**En ligne :**

Sur notre site internet : [www.universitepour tous81.fr](http://www.universitepour tous81.fr)

## Aux permanences :

**Albi :** INU Champollion, Bâtiment Jean-Jaurès, bureau JJ018, place de Verdun, 81012 Albi cedex - 05 63 38 13 95 du lundi au vendredi de 13h à 17h.

**Castres :** Maison des Associations, 2<sup>nd</sup> étage, place du 1<sup>er</sup> mai 81100 Castres - 05 63 50 12 99 lundi, mardi, jeudi et vendredi de 13h à 18h.

## Par correspondance :

En remplissant le bulletin d'adhésion et en l'adressant aux permanences ci-dessus accompagné du chèque correspondant aux activités et adhésion choisies. Notez lisiblement votre adresse mail pour l'envoi de votre confirmation d'inscription. Merci de fournir les justificatifs pour les tarifs réduits.

# BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

.....

Code postal : .....

Ville : .....

Téléphone : .....

Portable : .....

Courriel : .....

Profession : .....

(dernière exercée pour les retraités)

Tarifs réduits : Demandeurs d'emploi  -25 ans  Famille  RSA

CODE ACTIVITÉ	TARIF PLEIN	TARIF RÉDUIT
ADHÉSION ANNUELLE SIMPLE OU ADHÉSION ANNUELLE ET SOUTIEN (AVEC REÇU FISCAL DE 25€)	25€	
	50€	
TOTAL		

La participation aux activités induit la cession du «droit à l'image» au profit exclusif de l'UPT. Les exceptions formulées in situ seront respectées.



Modalités d'inscription page précédente.  
Autorisation parentale nécessaire pour les mineurs

# BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Code postal : .....

Ville : .....

Téléphone : .....

Portable : .....

Courriel : .....

Profession : .....  
(dernière exercée pour les retraités)

Tarifs réduits : Demandeurs d'emploi  -25 ans  Famille  RSA

CODE ACTIVITÉ	TARIF PLEIN	TARIF RÉDUIT
ADHÉSION ANNUELLE SIMPLE OU ADHÉSION ANNUELLE ET SOUTIEN (AVEC REÇU FISCAL DE 25€)	25€	50€
TOTAL		

La participation aux activités induit la cession du «droit à l'image» au profit exclusif de l'UPT. Les exceptions formulées in situ seront respectées.

Modalités d'inscription page précédente.  
Autorisation parentale nécessaire pour les mineurs



## SOMMAIRE

- Renseignements pratiques .....p.2
- Comment s'inscrire .....p.4

## CONFÉRENCES & CINÉMA

- .....p.8

## COURS

- Arts, histoire & civilisations .....p.11
- Sciences & découvertes .....p.23
- Santé & environnement .....p.27
- Communication & expressions créatives .....p.33
- Langues .....p.36

## SORTIES, VISITES & VOYAGES

- .....p.43

 + 
 
**Sur place + Visioconférence**


**Visioconférence uniquement**



LA SEMAINE BLEUE



## CONFÉRENCES &amp; CINÉMA

La carte d'adhésion 2022/2023 donne accès gratuitement à toutes les conférences programmées dans le Tarn par l'UPT et au tarif privilège à la Scène Nationale d'Albi.

ALBI - BÂTIMENT MUTIMÉDIA INU CHAMPOLLION  
ET/OU EN VISIOCONFÉRENCE

## ÉVÈNEMENTS DE RENTRÉE

Jeudi 01/09 à 13h  
Ouverture des permanences

Vendredi 9 et Samedi 10/09  
"1992 - 2022, 30 ANS AVEC VOUS"

Un événement sur 2 jours.

Programme complet sur [www.universitepour tous81.fr](http://www.universitepour tous81.fr)

30 ANS  
AVEC VOUS  
1992 - 2022

## CONFÉRENCES / DÉBATS



- 27/09 à 18h **Y. Royer & J.F. Senga & N. Yernani** - Entrez dans nos matières : les années 30.
- 04/10 à 18h **B. Benezech** - Quels regards sur les addictions ?
- 11/10 à 18h **A. Fauré** - Une exception italienne : des femmes universitaires au siècle des Lumières.
- 18/10 à 18h **E. Raynal** - Littérature, guerre et politique : le tournant du XX<sup>ème</sup> siècle.
- 08/11 à 18h **F. Olivier & C. Pinol** - Architecture en bois : un matériau, une histoire, des constructions.
- 15/11 à 18h **P.R. Saint-Dizier** - Howard Carter et Toutankhamon. La découverte du trésor en 1922.
- 22/11 à 18h **S. Garric** - Molière face à la censure : le scandale de Tartuffe.
- 29/11 à 18h **J.F. Senga** - Russie, Afrique, des liens très anciens.
- 06/12 à 18h **G. Alquier** - Le Général Séré de Rivière, le Vauban albigeois 1815-1895.
- 13/12 à 18h **A. Nières** - Années 30, Architecte et Architecture Moderne.
- 10/01 à 18h **Y. Royer** - Guernica, la réponse au crime.
- 17/01 à 18h **L. Bricault** - L'Égypte dans la galerie des glaces : Harpocrate et le Roi-Soleil.
- 24/01 à 18h **M. Grenet** - Aux Barbaresques ! Corsaires et captifs en Méditerranée, XVI<sup>ème</sup> et XVIII<sup>ème</sup> siècles 
- 31/01 à 18h **Ch. Branthomme & A. de la Soudière** - Quelle stratégie énergétique pour la France ?
- 07/02 à 18h **Y. Fijalkow & M.C. Amat** - Devoir de mémoire et visite de camps : ce que les lycéens retiennent du nazisme.
- 14/02 à 18h **M. Tillier** - Nicolas de Staël, la peinture à mille vibrations
- 07/03 à 18h **P. Clanet** - Idéologie royale chez les Ptolémées : aux origines du pouvoir de la dynastie de Cléopâtre.
- 14/03 à 18h **H. Pingaud** - Quand le modèle s'érige en modèle : petit voyage initiatique entre monde réel et monde virtuel.
- 21/03 à 18h **G. Alquier** - Guilhem Peyre, évêque d'Albi 1185-1227.

- 28/03 à 18h **J.F. Senga** - La réforme des grandes institutions internationales.
- 04/04 à 18h **G. Gras** - Vivre à Albi sous l'Ancien Régime.
- 11/04 à 18h **Ch. Pacific & J.F. Senga** - Démocratie : le pire des systèmes politiques à l'exception de tous les autres ou apprentissage constant de la liberté ?
- 18/04 à 18h **C. Vignet** - Le blob, mystérieux organisme.

## CASTRES - MAISON DES ASSOCIATIONS, PLACE DU 1<sup>ER</sup> MAI

### ÉVÈNEMENTS DE RENTRÉE

Jeudi 01/09 à 13h  
Ouverture des permanences

Jeudi 15/09 à 17h  
Présentation de la "Saison Culturelle 2022/2023"

- Conférence en partenariat avec l'IEO du Tarn (Institut d'Etudes Occitanes)

### CONFÉRENCES / DÉBATS

- 12/11 à 14h30 **R. Ginouilhac** - Histoire de la Croix Occitane.
- 28/11 à 14h **M. Fuentes** - Les peurs : d'hier à aujourd'hui.
- 16/01 à 14h **M. Fuentes** - La place des injonctions dans notre société moderne.
- 11/02 à 14h30 **J. Thomas** - Fernand Barrué.
- 03/04 à 14h **M. Fuentes** - Du rapport aux normes à la normalité.
- 27/05 à 14h30 **P. Thouy** - Diversitats al país, l'épreuve du réchauffement climatique, mais pas que !

## CARMAUX - CENTRE CULTUREL / MÉDIATHÈQUE

- 13/10 à 15h **A. Nières** - Fernand Léger, la vie à bras-le-corps.
- 09/03 à 18h **G. Gras** - Histoire de femmes sous l'Ancien Régime.
- 20/04 à 15h **Ch. Pacific** - Famille, cadeau ou fardeau.

## GAILLAC - MAISON DOM VAYSETTE

- 16/01 à 18h **A. Nières** - Années 30 : l'engagement des artistes.

## LABRUGUIÈRE - CENTRE CULTUREL LE ROND POINT

- 10/10 à 18h **A. Fauré** - Histoire de l'atome: de l'hypothèse à la réalité; la guerre de 100 ans du XIX<sup>ème</sup> siècle en chimie
- 06/03 à 18h **A. Buschaud** - "Charlotte Perriand, une femme libre, pionnière de la Modernité".
- 12/06 à 18h **A. Buschaud** - Frank Lloyd Wright , 70 ans d'architecture et toujours actuel

## Conférences en partenariat avec l'AJET

Retrouvez toute la programmation sur :  
[www.ajet.fr](http://www.ajet.fr)



## Rencontres Exploreurs

### La science en circuit court

Retrouvez toute la programmation sur :  
[www.echosciences-sud.fr/evenements](http://www.echosciences-sud.fr/evenements)



## OPÉRA AU CINÉMA

### LE METROPOLITAN OPERA DE NEW-YORK EN DIRECT ALBI - SCÈNE NATIONALE/ATHANOR



22/10 à 18h55	L. Cherubini - Médée
05/11 à 17h55	G. Verdi - La Traviata
10/12 à 18h55	K. Puts - The Hours
14/01 à 18h55	U. Giordano - Fédora
18/03 à 17h00	R. Wagner - Lohengrin
01/04 à 18h30	G. Verdi - Falstaff
15/04 à 18h00	R. Strauss - Le chevalier à la rose
29/04 à 18h55	T. Blanchard - Champion
20/05 à 18h55	W.A. Mozart - Don Giovanni
03/06 à 18h55	W.A. Mozart - La flûte enchantée

Réservation et inscription auprès de la Scène Nationale d'Albi

**Tarif réduit :** sur présentation carte d'adhérent UPT 2022/2023  
 (à payer sur place)

## EXPOSITION AU CINÉMA

### ALBI- SCÈNE NATIONALE/ATHANOR



Retrouvez toute la programmation sur :  
[www.sn-albi.fr](http://www.sn-albi.fr)

Réservation et inscription auprès de la Scène Nationale d'Albi.

**Tarif réduit :** sur présentation carte d'adhérent UPT 2022/2023  
 (à payer sur place)



LE PROGRAMME PEUT ÊTRE MODIFIÉ,  
 POUR PLUS DE DÉTAILS, VEUILLEZ CONSULTER  
 LE SITE : [WWW.UNIVERSITEPOURTOUS81.FR](http://WWW.UNIVERSITEPOURTOUS81.FR)



## ARTS, HISTOIRE & CIVILISATIONS

### ► PALMYRE UNE CITÉ GRÉCO-ROMAINE D'ORIENT (4H30)

**Muhammad Baraze** - Docteur en archéologie

**ALBI** lundi de 10h à 11h30 du 03/10 au 17/10 ..... code 1100

Entre l'empire parthe et l'empire romain, Palmyre est devenue une ville stratégique d'excellence en assurant un passage entre ces deux mondes. Cette situation exceptionnelle a permis à la cité de s'enrichir de façon prodigieuse et surtout de devenir un lieu de représentation de ces deux cultures. Ce cours vous présentera les principales facettes de ce mélange d'architecture propre à cette surprenante ville antique.

**Tarifs** : plein 31,50€ - réduit 22,05€

### ► ARCHÉOLOGIE DES CIVILISATIONS DE L'ORIENT ANCIEN (9H)

**Muhammad Baraze** - Docteur en archéologie

**ALBI** lundi de 10h à 11h30 du 30/01 au 20/03 ..... code 1101

Découverte des anciennes cultures et civilisations du Proche-Orient, sur une période qui va de l'apparition des premiers villages (10000 av. J.-C.) jusqu'aux conquêtes d'Alexandre le Grand (333 av. J.-C.). Des vestiges archéologiques de l'Orient ancien tels que la Mésopotamie ou le Levant, berceaux des grandes mutations de l'humanité à la richesse de ces cultures et civilisations qui ont marqué profondément l'ensemble du Proche-Orient (urbanisme, écriture, art, organisation sociale, politique et religieuse...). Des analyses de sites (Catal Huyuk, Uruk), de monuments (Palais de Mari, Ziggurats,...), d'œuvres d'art (statues du prince Gudéa, Code du roi Hammurabi...) viendront illustrer le cours et permettront d'aborder des éléments variés des civilisations orientales.

**Tarifs** : plein 63€ - réduit 44,10€

### ► ART ET RÉVOLUTION INDUSTRIELLE : LES PRÉCURSEURS DU DESIGN (8H)



**Agnès Buschaud** - Designer

**VISIO** lundi de 10h à 12h du 03/10 au 21/11 ..... code 7100

Au départ, le Crystal Palace, une architecture de verre et de fer annonce un bouleversement dans les arts décoratifs. En effet, si la naissance du design se concrétise avec la création du Bauhaus, la question de l'alliance de l'art et de l'industrie se pose dès le 19e siècle. La société transformée par les progrès scientifiques et techniques voit s'élever la tour Eiffel et donne naissance aux Arts & Crafts.

**Tarifs** : plein 56€ - réduit 39,20€

➤ **DU BAUHAUS À NOS JOURS,  
100 ANS DE DESIGN (6H)**



**Agnès Buschaud** - Designer

**VISIO** lundi de 10h à 12h du 28/11 au 09/01 ..... code 7106

Né de la fusion de l'académie des Beaux-Arts et de l'École des Arts Décoratifs, le Bauhaus s'affirme comme une école d'avant-garde. Un projet social et culturel proposé par Walter Gropius qui fera son chemin.

**Tarifs** : plein 42€ - réduit 29,40€

➤ **LE DESIGNER FRANÇAIS QUI  
A CONQUIS L'AMÉRIQUE (8H)**



ANNÉES  
**30**

**Agnès Buschaud** - Designer

**CASTRES & VISIO en simultané** lundi de 10h à 12h

du 30/01 au 20/03 ..... code 7111

“J’ai été conditionné par l’époque dans laquelle j’ai vécu”. Né en 1893 à Paris, Raymond Loewy a vu la naissance de l’éclairage électrique, de l’automobile et de l’avion et assisté à l’émergence du phonographe et du téléphone. En 1940, on dira de lui qu’il est le seul à pouvoir traverser les Etats Unis dans une voiture, un train, un bus ou un avion qu’il a lui-même dessiné. Considéré comme le père du design industriel américain, il a participé à la relance économique du pays après la crise de 1929.

**Tarifs** : plein 56€ - réduit 39,20€

➤ **ÉLOGE DE LA COULEUR AUX XX<sup>ÈME</sup> ET XXI<sup>ÈME</sup> SIÈCLES (6H)**

**Anne Nières** - Historienne de l'Art

**ALBI** lundi de 18h à 20h du 03/10 au 17/10 ..... code 1102

**GAILLAC** lundi de 14h à 16h du 03/10 au 17/10 ..... code 5100

La couleur, héritage artistique, est au centre des recherches de plusieurs peintres, architectes et plasticiens, aux XX<sup>ème</sup> et XXI<sup>ème</sup> siècles. La couleur dans tous ses états : des révolutions esthétiques de l'art moderne et contemporain à un moyen d'expression autonome.

**Tarifs** : plein 42€ - réduit 29,40€

➤ **LA CÔTE D'AZUR INSPIRE LES ARTISTES (6H)**

**Anne Nières** - Historienne de l'Art

**ALBI** lundi de 18h à 20h du 06/03 au 20/03 ..... code 1103

**GAILLAC** lundi de 14h à 16h du 06/03 au 20/03 ..... code 5101

La Côte d'Azur inspire les artistes ! Le Midi méditerranéen (Côte d'Azur et Alpes-Maritimes) attire les artistes comme Monet ou Matisse, Le Corbusier et Cocteau, Picasso et bien d'autres. Une lumière, un littoral, des couleurs et une liberté créative unique. Préparation au voyage « De Nice à Menton ».

**Tarifs** : plein 42€ - réduit 29,40€

## ► HISTOIRE DU PEUPLE JUIF (10H)

**Isy Morgensztern** - Enseignant - Auteur-producteur



**VISIO** Mardi de 13h30 à 15h30 du 04/10 au 15/11 ..... code 7101

Le peuple juif, sous des noms divers, fils d'Israël, hébreux, israélites, etc ... a donc une histoire ancienne. Ce cycle traite de ses 29 siècles.

**Tarifs** : plein 70€ - réduit 49€

## ► MAI 68, EN FRANCE ET DANS LE MONDE (10H)

**Isy Morgensztern** - Enseignant - Auteur-producteur

**ALBI** mercredi de 18h à 20h du 15/03 au 19/04

(sauf le 05/04) ..... code 1124

1/ Les prémisses. De Karl Marx à Berkeley aux Usa

2/ Mai 68 - en France (1)

3/ Mai 68 - en France (2)

4/ Les années de plomb en Allemagne et en Italie

5/ Le gauchisme post-communiste et actuel

**Tarifs** : plein 70€ - réduit 49€

## ► CULTURE ET CIVILISATION CORÉENNES (6H)

**Eunok Soupa** - Formatrice

**ALBI** jeudi de 09h30 à 11h30 du 06/10 au 20/10 ..... code 1104

Apprenons l'alphabet coréen «hangeul», seulement 40 signes. Vous saurez rapidement lire et écrire coréen. Parlons de la culture coréenne : K pop, K drama, les nourritures coréennes... Rencontrons-nous et partageons les informations sur la Corée.

**Tarifs** : plein 42€ - réduit 29,40€

## ► IMAGES RUPESTRES : CES IMAGES PROVOQUENT UNE RÉFLEXION SUR L'ART, LES MOTIVATIONS ET LES TECHNIQUES PRÉHISTORIQUES (4H)

**Alain Rodrigue** - Préhistorien - Archéologue

**CASTRES** vendredi de 14h à 16h du 07/10 au 14/10 ..... code 2100

Les peintres et graveurs de la Préhistoire étaient-ils des artistes? Les notions esthétiques que l'on attribue aujourd'hui à ces images ne sont-elles pas porteuses d'autres impératifs ? Interrogeons-nous sur la question de la finalité de l'art préhistorique.

**Tarifs** : plein 28€ - réduit 19,60€

## ► DIRE «HUMANISME» POUR LE MOYEN ÂGE N'EST PAS UN CONTRESENS (10H)



**Maryse Laborde** - Chercheuse en Histoire médiévale

**CASTRES & VISIO en simultané** lundi de 14h à 16h

du 10/10 au 21/11 ..... code 7102

Et si l'humanisme n'était pas seulement une affaire de Renaissance ?

**Tarifs** : plein 70€ - réduit 49€

➤ **IMPÔTS, TAXES, FISCALITÉ...  
RIEN DE NOUVEAU AU MOYEN ÂGE,  
ILS SONT DÉJÀ LÀ ! (10H)**



**Maryse Laborde** - Chercheuse en Histoire médiévale  
**CASTRES & VISIO en simultané** mardi de 14h à 16h  
du 17/01 au 14/02 ..... code 7109

Nous avons la sensation de payer trop d'impôts... rassurez-vous, au Moyen Âge aussi !

**Tarifs :** plein 70€ - réduit 49€

➤ **LE COSTUME AU FIL DES SIÈCLES (2H)**



**Maryse Laborde** - Chercheuse en Histoire médiévale  
**CASTRES & VISIO en simultané** mardi de 14h à 16h  
le 16/05 ..... code 7114

De la toge romaine à la robe à crinoline, du b্লাud à la robe charleston... ce qu'il faut montrer du corps... ou pas ! L'histoire du costume est bien surprenante...

**Tarifs :** plein 14€ - réduit 9,8€

➤ **DU CHAR À BANCS À L'AUTOMOBILE (2H)**



**Maryse Laborde** - Chercheuse en Histoire médiévale  
**CASTRES & VISIO en simultané** mardi de 14h à 16h  
le 30/05 ..... code 7116

Du char à bancs à l'automobile : transports et voyages en tous genres, pour toutes destinations : une histoire de la vie, de la naissance aux derniers jours.

**Tarifs :** plein 14€ - réduit 9,8€

**NOUVEAU**

➤ **INVITATION AUX VOYAGES EN MUSIQUE,  
À TRAVERS LES CAPITALES EUROPÉENNES (6H)**

**Nadia Yermani** - Enseignante - Chanteuse lyrique  
**ALBI** mardi de 14h à 16h les 11/10-08/11-13/12 ..... code 1105

Visitez les capitales, telles Naples, Vienne et Paris, et découvrez leur histoire à travers les monuments, le tout illustré en musique... un voyage sonore dans le temps à travers les différentes époques qui ont fait leur renommée.

**Tarifs :** plein 42€ - réduit 29,40€

**NOUVEAU**

➤ **LES ANNÉES 30 EN MUSIQUE EN FRANCE  
ET AILLEURS ! (8H)**



**Nadia Yermani** - Enseignante - Chanteuse lyrique  
**ALBI** mardi de 14h à 16h les 17/01-14/02-14/03-11/04 ..... code 1106

Vous découvrirez les musiques qui ont divertit le monde durant ces années 30...en France, en Europe, aux États-Unis, autour des différentes écoles et courants artistiques qui ont animé cette décennie !

**Tarifs :** plein 56€ - réduit 39,20€

## ► LES STYLES : ARCHITECTURE, MOBILIER, OBJETS DÉCORATIFS (18H)



**Anne Réby** - Historienne de l'art

**VISIO** mercredi de 18h à 20h les 12/10-09/11-07/12-04/01-08/02-08/03-12/04-10/05-07/06 ..... code 7117

Vous avez toujours rêvé d'identifier les styles des architectures, des meubles, des objets. Grâce à ce cours vous entrerez dans le vaste monde du décor, du gothique jusqu'au XIX<sup>e</sup> siècle.

**Tarifs** : plein 126€ - réduit 88,20€

## ► AUTOUR DES GRANDS SITES RELIGIEUX D'OCCITANIE. HISTOIRE ET ARCHÉOLOGIE (18H)



**Anne Réby** - Historienne de l'art

**VISIO** jeudi de 10h à 12h les 13/10-10/11-08/12-12/01-02/02-09/03-13/04-11/05-22/06 ..... code 7103

L'abbaye Saint Michel de Cuxa ; L'abbaye de Lagrasse ; Saint Guilhem le Désert ; Saint Papoul ; Saint Hilaire ; Rieux minervois ; Caunes minervois - les carrières de marbre ; Conques ; Moissac ; Saint Sernin de Toulouse ; Fontfroide - les abbayes cisterciennes.

**Tarifs** : plein 126€ - réduit 88,20€

## ► AUTOUR DE L'ANTIQUITÉ : EMPIRES, ROYAUMES ET PEUPLES NOMADES (18H)

**Anne Réby** - Historienne de l'art

**ALBI** jeudi de 10h à 12h les 20/10-17/11-15/12-19/01-16/02-16/03-20/04-25/05-08/06 ..... code 1107

Entre le VIII<sup>ème</sup> av JC et le VI<sup>ème</sup> siècle après JC, ces peuples, ces cités, ces empires, ont été voisins des deux grandes cultures fondatrices de notre civilisation : les Grecs et les Romains. Nous les connaissons mal mais leurs influences directes ou indirectes, reconnues ou occultées, ont marqué l'Antiquité Classique et le début du Haut Moyen Âge : les Perses, les Scythes, les Phéniciens, l'Égypte des Ptolémées, les Étrusques, les Celtes, les Gaulois, les Goths.

**Tarifs** : plein 126€ - réduit 88,20€

## ► LES GRANDES HEURES DE L'HISTOIRE DE L'ART (18H)

**Anne Réby** - Historienne de l'art

**ALBI** jeudi de 14h à 16h les 20/10-17/11-15/12-19/01-16/02-16/03-20/04-25/05-08/06 ..... code 1108

Autour de certains artistes dont nous connaissons les noms, et les œuvres, j'aimerais évoquer le contexte culturel, social, et technique qui a favorisé et permis leurs créations. Des moments majeurs de l'histoire de l'art... Cette année, du XV<sup>ème</sup> au XVI<sup>ème</sup> siècle. Van Eyck, Bosch, Léonard de Vinci, Raphaël, Michel Ange, Dürer.

**Tarifs** : plein 126€ - réduit 88,20€

➤ **LE XX<sup>ÈME</sup> SIÈCLE, ARTISTES ET GRANDS MOUVEMENTS ARTISTIQUES (18H)**

**Anne Réby** - Historienne de l'art

**CASTRES** vendredi de 14h à 16h les 21/10-18/11-16/12-20/01-10/02-10/03-21/04-26/05-16/06 ..... code 2102

Les grands courants et artistes du XX<sup>e</sup> siècle.

**Tarifs** : plein 126€ - réduit 88,20€

➤ **MA VIE EST-ELLE INTÉRESSANTE ? PETITE CONSOLATION ET REMÈDES PHILOSOPHIQUES POUR CEUX QUI EN DOUTENT... (16H)**

**Christophe Pacific** - Cadre de santé - Dr en philosophie

**ALBI** mercredi de 18h à 20h les 19/10-16/11-14/12-11/01-15/02-15/03-19/04-10/5 ..... code 1109

À travers différents focus comme la philosophie, l'anthropologie, les arts picturaux, le cinéma et l'actualité, nous donnerons du sens à la question : comment construire une vie pleine et sans regret ? Des illustrations par de grands mythes permettront de partir à l'aventure de la connaissance de soi et du vivre bien.

**Tarifs** : plein 112€ - réduit 78,80€

➤ **LES DANGEREUSES ANNÉES TRENTE (10H)**



**Yves Royer** - Enseignant

**ALBI** jeudi de 18h à 20h du 10/11 au 08/12 ..... code 1110

Nazisme, stalinisme, colonialisme, guerre de Chine et d'Espagne, mais aussi le New Deal, Le Front populaire, le cinéma, le jazz, la bande dessinée, le surréalisme, les arts décoratifs, Picasso et Dali, Giono et Steinbeck, Chaplin et John Ford, Hergé, Trenet, Gabin...Une dynamique d'avant-guerre.

**Tarifs** : plein 70€ - réduit 49€

➤ **RÉCITS DE LA DEUXIÈME GUERRE MONDIALE 1939-1943 (10H)**



**Yves Royer** - Enseignant

**CASTRES & VISIO en simultané** mardi de 15h à 17h du 29/11 au 10/01 ..... code 7104

La guerre a changé le destin du monde et celui des individus. En abordant le destin de quelques personnes, on peut saisir la complexité de toute l'époque. Ainsi, de Noor, de Vera, de Géraldine ou de Renée...

**Tarifs** : plein 70€ - réduit 49€

**NOUVEAU****➤ QUELQUES AFRIQUE : CULTURES ET CIVILISATIONS (6H)****Yves Royer** - Enseignant**ALBI** mercredi de 10h à 12h du 01/02 au 15/02 ..... code 1111

Éthiopie, Zimbabwe, Les Yorubas, les Dans, les Ashantis, les Dogons : quelques cultures riches en arts avant l'arrivée des Européens (cours en complémentarité avec la thématique de J.F. Senga, cf. code 1203 page 24).

**Tarifs** : plein 42€ - réduit 29,40€**NOUVEAU****➤ LE MOYEN ÂGE À LA SOURCE (8H)****Sandrine Victor** - Maîtresse de conférences HDR**ALBI** lundi de 18h à 20h du 14/11 au 05/12 ..... code 1112

Le cours aura pour objectif de découvrir le Moyen Âge à partir de documents d'archives qui permettront, à la fois, de contextualiser les sources mais aussi de s'interroger sur les méthodes de recherche des historiens.

**Tarifs** : plein 56€ - réduit 39,20€**NOUVEAU****➤ HISTOIRE DE LA MUSIQUE SUR LES CINQ CONTINENTS****Alain Abeilhou** - Mélomane**ALBI** mardi de 9h30 à 11h30

Il a existé des sociétés humaines sans écriture, il n'en aurait pas existé sans musique. Les musiques occidentales sont très importantes mais il en existe d'autres. Les présentations seront illustrées par l'écoute de pièces musicales et des projections.

**1<sup>ÈRE</sup> PARTIE (8H)**

les 15/11-13/12-10/01-07/02 ..... code 1113

De la pré et protohistoire de la musique à la musique du Moyen Âge.

**Tarifs** : plein 56€ - réduit 39,20€**2<sup>ÈME</sup> PARTIE (6H)**

les 07/03-04/04-09/05 ..... code 1114

Musique du XV<sup>ème</sup> siècle à nos jours.**Tarifs** : plein 42€ - réduit 29,40€**➤ ARTS ET SCIENCES : RAPPORTS INTIMES (8H)****Aurore Fauré** - Enseignante**ALBI** mardi de 10h à 12h du 15/11 au 06/12 ..... code 1115

Les sciences sont des outils pour l'art et son histoire. Elles sont des sources d'inspiration et les artistes peuvent, en retour, en être les diffuseurs. Ce cours nous promènera à travers les siècles, avec par exemple, le nombre d'or sur lequel architectes, peintres et poètes se sont appuyés. Il mêlera musique et astronomie, de Pythagore à aujourd'hui...

**Tarifs** : plein 56€ - réduit 39,20€

## ➤ CULTURE ET CIVILISATION ARABES (6H)

**Wassila Moulay** - Enseignante

**ALBI** mardi de 14h30 à 16h30 du 15/11 au 29/11 ..... code 1116

Trois thèmes pour mieux connaître la culture arabo-musulmane.

1 - Histoire : les pays du monde arabe

2 - Patrimoine : tenues traditionnelles, musique, cuisine et les rituels des fêtes (naissance, mariage, décès).

3 - Langue et écriture : découvrir l'alphabet arabe et apprendre quelques mots et phrases de base utiles dans vos voyages.

**Tarifs** : plein 42€ - réduit 29,40€

## ➤ CULTURE ET CIVILISATION RUSSES (6H)

**Iuliia Boyer** - Professeure de russe

**ALBI** mercredi de 15h à 17h du 16/11 au 30/11 ..... code 1117

Plongez dans la culture du plus vaste pays du monde ; cuisine traditionnelle, vocabulaire de survie, les sites à découvrir... Je vous invite à briser de nombreux stéréotypes sur la vie en Russie et à repérer les liens d'amitié franco-russe depuis l'époque des tsars.

**Tarifs** : plein 42€ - réduit 29,40€

## ➤ PENSER LES CRISES, PASSÉES ET FUTURES (8H)

**Éric Lowen** - Directeur de l'Université Populaire de Philosophie de Toulouse



**VISIO** vendredi de 10h à 12h du 18/11 au 09/12 ..... code 7105

Crise économique, crise sanitaire, crise écologique... Tout le monde parle de la crise, mais qu'est-ce qu'une crise ?

**Tarifs** : plein 56€ - réduit 39,20€

### NOUVEAU

## ➤ CULTURE ET CIVILISATION CHINOISES (6H)

**Emma Cheng** - Professeure de chinois

**CASTRES** vendredi de 14h à 15h30 les 25/11-27/01-

24/03-12/05 ..... code 2103

Découvrir la civilisation chinoise à travers la cuisine et les festivals traditionnels...

**Tarifs** : plein 42€ - réduit 29,40€



LE PROGRAMME PEUT ÊTRE MODIFIÉ,  
POUR PLUS DE DÉTAILS, VEUILLEZ CONSULTER  
LE SITE : [WWW.UNIVERSITEPOURTOUS81.FR](http://WWW.UNIVERSITEPOURTOUS81.FR)

## NOUVEAU

### ▶ LES COLLECTIVITÉS TERRITORIALES EN FRANCE : HISTOIRE, ACTEURS ET FONCTIONNEMENT (10H)



**Pierre Clanet** - Chargé de mission culture et patrimoine

**CASTRES & VISIO en simultané** vendredi de 14h à 16h

du 02/12 au 13/01 ..... code 7107

Considérée comme un véritable mille-feuille, l'organisation décentralisée de la France peut apparaître comme complexe voire opaque : difficile de savoir tous les liens qu'entretiennent les communes, les départements, les régions et leurs groupements. L'objectif de ce cours est d'appréhender la construction des collectivités territoriales à travers le prisme de l'histoire qui explique, comme souvent, leur organisation actuelle.

**Tarifs** : plein 70€ - réduit 49€

## NOUVEAU

### ▶ LA RELIGION DANS LE MONDE GREC ANTIQUE (10H)



**Pierre Clanet** - Chargé de mission culture et patrimoine

**CASTRES & VISIO en simultané** mardi de 14h à 16h

du 21/03 au 18/04 ..... code 7113

L'histoire politique et économique du monde grec antique est appréhendée à travers le thème précis de la religion : rôle dans la formation de la cité grecque ou dans les royaumes hellénistiques, dans les relations internationales, les échanges commerciaux, les institutions, les identités culturelles, le sport, la guerre...

**Tarifs** : plein 70€ - réduit 49€

### ▶ DES GOÛTS ET DES COULEURS : LA ROUTE DES ÉPICES (8H)



**Fabrice Delbarre** - Guide conférencier

**VISIO** jeudi de 14h30 à 16h30 les 05/01-

26/01-02/02-09/03 ..... code 7108

Les épices comptent au nombre des premières marchandises ayant alimenté les flux mondiaux. Leur origine géographique se situe en partie dans les régions chaudes et humides de l'Océan Indien. Dès l'antiquité, l'usage des épices est passé de la médecine à l'alimentation, et leur prix très élevé fut rapidement un marqueur social. Cette année, c'est donc à un voyage épique que vous êtes conviés. Géographie, piraterie, histoire économique et histoire du goût et de l'alimentation seront les ingrédients d'un sacré massala !

**Tarifs** : plein 56€ - réduit 39,20€

## ➤ NAPLES, LE MUSÉE À CIEL OUVERT (6H)



**Fabrice Delbarre** - Guide conférencier

**VISIO** vendredi de 17h à 19h du 10/03 au 31/03 ..... code 7115

Aujourd'hui Naples est une des grandes métropoles européennes, mais c'est aussi toute une histoire. Car Naples fut grecque, puis romaine, byzantine et normande avant de devenir angevine, aragonaise, espagnole, française, puis italienne (1860). Cette histoire cosmopolite a donné à Naples une culture forte et singulière.

**Tarifs** : plein 42€ - réduit 29,40€

### NOUVEAU

## ➤ LES RICHESSES DE LA VALLÉE DU VIAUR (4H)

**Max Assié** - Enseignant

**ALBI** vendredi de 15h30 à 17h30 du 06/01 au 13/01 ..... code 1118

La vallée du Viaur, frontière naturelle entre les départements du Tarn et de l'Aveyron, entaille profondément le plateau du Ségala. Le Viaur, rivière de légendes, est un point d'ancrage entre deux régions, le Ségala et le Lézou. Carrefour biogéographique, historique et terre de légendes, la vallée du Viaur offre une palette de paysages des plus variés et un patrimoine architectural des plus remarquables.

**Tarifs** : plein 28€ - réduit 19,60€

## ➤ FEMMES D'EXCEPTION DU MOYEN ÂGE (12H)

**Sophie Brouquet** - Professeure émérite

**ALBI** vendredi de 10h à 12h du 13/01 au 17/02 ..... code 1119

Si les grands hommes incarnent l'histoire, il n'en est rien pour les femmes, tant le passé s'est presque toujours incarné au masculin. Pourtant, certaines dames du Moyen Âge ont marqué leur temps : reines, saintes, écrivaines, etc. Six dames médiévales seront présentées à l'occasion de ce cycle de six sessions. Certaines sont célèbres comme Blanche de Castille, Christine de Pizan, Jeanne d'Arc et Anne de Bretagne, d'autres méritent d'être connues comme Brigitte de Suède et Catherine de Sienne et les duchesses de Bourgogne.

**Tarifs** : plein 84€ - réduit 58,80€



**ADHÉSION ET SOUTIEN :**  
UNE FORMULE QUI PERMET  
DE PARTICIPER À  
LA PÉRENNITÉ DE  
NOS ACTIVITÉS

## NOUVEAU

### ➤ ANNÉES TRENTE : LA GRANDE CRISE À L'ÉCRAN (1930-1939) (8H)



ANNÉES  
**30**

**Dominique Barreau** - Enseignante

**CASTRES & VISIO en simultané** lundi de 14h à 16h

du 23/01 au 13/02 ..... code 7110

La production cinématographique des années trente témoigne de l'ampleur des conséquences de la Grande Dépression. Le sujet sera abordé à travers la présentation de films de fiction significatifs, produits aux États-Unis, en Europe et en Union soviétique.

**Tarifs :** plein 56€ - réduit 39,20€

## NOUVEAU

### ➤ CULTURE ET CIVILISATION ITALIENNES (6H)

**Martina Bertozzi** - Assistante de langue italienne

**ALBI** lundi de 18h à 20h du 23/01 au 06/02 ..... code 1120

Nous aborderons l'histoire de la langue italienne avec un focus sur les dialectes et les gestes, dont «parler avec les mains», puis les fêtes typiques, les différents Carnavals et les masques de la Commedia dell'Arte. Finalement, tout ce qui est «italianité», tout ce qui fait vraiment partie de la culture populaire, la famille, la socialité, le café suspendu, les superstitions, etc, sera abordé.

**Tarifs :** plein 42€ - réduit 29,40€

### ➤ GAILLAC, UNE VILLE DE VIGNOBLES : DÉVELOPPEMENT URBAIN ET EMBELLIE ARCHITECTURALE AUX XVI<sup>ÈME</sup> ET XVIII<sup>ÈME</sup> SIÈCLES (6H)

**Adeline Béa** - Historienne de l'art médiéval

Chargée de l'inventaire du patrimoine au CAUE

**ALBI** jeudi de 16h à 18h les 26/01-16/02-09/03 ..... code 1121

Entre ville et vin, le développement urbain de Gaillac, XVI<sup>ème</sup>-XIX<sup>ème</sup> siècles. Les hôtels particuliers de Gaillac et l'économie viticole, XVI<sup>ème</sup>-XVIII<sup>ème</sup> siècles.

**Tarifs :** plein 42€ - réduit 29,40€

## NOUVEAU

### ➤ LITTÉRATURE FRANÇAISE ET EUROPÉENNE (1930-1945) (10H)

ANNÉES  
**30**

**Eva Raynal** - Enseignante

**ALBI** lundi de 14h à 16h du 30/01 au 13/03 ..... code 1122

Période déterminante pour le XX<sup>ème</sup> siècle, les années 1930-1940 voient se développer les discours totalitaires, auxquels tente de répondre une certaine intelligentsia européenne. Cet antagonisme trouve son paroxysme durant la guerre, à travers l'opposition entre littérature collaborationniste et littérature engagée.

**Tarifs :** plein 70€ - réduit 49€

## ➤ MER NOIRE ET PAYS ADJACENTS : UNE HISTOIRE GÉOPOLITIQUE DE L'ANTIQUITÉ À NOS JOURS (12H)

**Michel Pillon** - Professeur

**ALBI** vendredi de 10h à 12h du 10/03 au 14/04 ..... code 1123

Les récents événements en Ukraine montrent le rôle éminemment stratégique des régions de la Mer Noire entre Asie et Europe. Je compte, en revenant sur l'histoire de celles-ci, illustrer cette histoire passionnante et souvent tragique.

**Tarifs** : plein 84€ - réduit 58,80€

## ➤ DIONYSOS, UN DIEU TRÈS HUMAIN (4H)



**Nadine Méau** - Enseignante

**ALBI & VISIO en simultané** mardi de 14h à 16h

les 14/03 et 28/03 ..... code 7112

Nous étudierons le dieu de la mythologie grecque Dionysos par ses traits qui en font un dieu très humain, portant à la fois une certaine sauvagerie, la sociabilité propre à l'homme, ainsi que l'expression des extrêmes et des profondeurs.

**Tarifs** : plein 28€ - réduit 19,60€

## ➤ LA RENAISSANCE DANS LE TARN (4H)

**Gérard Alquier** - Enseignant

**ALBI** lundi de 16h à 18h les 27/03 et 03/04 ..... code 1125

La Renaissance a laissé dans notre département une forte empreinte que nous découvrirons en expliquant notamment les raisons de cet essor culturel. Entre 1420 et 1630 notre région attire les artistes qui réalisent de véritables chefs d'œuvres. Il en résulte un patrimoine exceptionnel que viennent découvrir aujourd'hui les visiteurs. Un moment de partage.

**Tarifs** : plein 28€ - réduit 19,60€



**ADHÉSION ET SOUTIEN :**  
UNE FORMULE QUI PERMET  
DE PARTICIPER À  
LA PÉRENNITÉ DE  
NOS ACTIVITÉS



## SCIENCES & DÉCOUVERTES

### NOUVEAU

#### ➤ PASSEPORT NUMÉRIQUE..... ET CULTUREL (20H)

**Nicolas Garric** - Professeur agrégé - Ingénieur ; et les étudiants en licence sciences et technologies de l'INU Champollion

**ALBI** jeudi de 14h à 16h du 29/09 au 15/12 ..... code 1200

- Diagnostic, attentes et leviers motivationnels
- Découverte et réassurance
- Maîtrise des usages
- S'informer sur Internet
- Communiquer via l'e-mail et les réseaux sociaux
- Savoir utiliser les principaux sites ou applications administratifs de mobilité et de services en ligne
- Évaluations

**Carsat** Retraite & Santé au travail  
Midi-Pyrénées

**Gratuit pour les  
adhérents de + de 60 ans.**

#### ➤ INITIATION À LA SCIENCE ÉCONOMIQUE (10H)

**Jean-François Senga** - Enseignant

**ALBI** mercredi de 14h à 16h du 12/10 au 23/11 ..... code 1201

Du Marché Commun à l'Union Européenne, de la zone euro à la crise des surpimes, du retour de l'inflation à la lutte contre celle-ci, il s'agit de voir comment les théories économiques appréhendent ces phénomènes et les expliquent.

**Tarifs :** plein 70€ - réduit 49€

### NOUVEAU

#### ➤ INITIATION À LA SOCIOLOGIE (10H)

**Jean-François Senga** - Enseignant

**ALBI** mercredi de 14h à 16h du 30/11 au 11/01 ..... code 1202

Les courants de la pensée sociologique : discipline décriée, en quoi consiste la recherche sociologique ?

**Tarifs :** plein 70€ - réduit 49€



**LE PROGRAMME PEUT ÊTRE MODIFIÉ,  
POUR PLUS DE DÉTAILS, VEUILLEZ CONSULTER  
LE SITE : [WWW.UNIVERSITEPOURTOUS81.FR](http://WWW.UNIVERSITEPOURTOUS81.FR)**

**NOUVEAU**➤ **ÉCONOMIE ET SOCIÉTÉ DE L'AFRIQUE PRÉCOLONIALE (6H)****Jean-François Senga** - Enseignant**ALBI** mercredi de 14h à 16h du 01/02 au 15/02 ..... code 1203

L'histoire de l'Afrique ne commence pas avec la colonisation. De puissants empires ou royaumes ont existé sur ce continent avant la rencontre avec l'Occident. Il s'agit de survoler ces ensembles et de voir comment ils étaient organisés, et surtout comment était structurée leur économie (cours en complémentarité avec la thématique de Y. Royer, cf. code 1111 page 17).

**Tarifs** : plein 42€ - réduit 29,40€**NOUVEAU**➤ **SYMBOLIQUE DES COULEURS ET PETITES HISTOIRES (10H)****Marie Chandelon** - Analyste jungienne - Conteuse**ALBI** Jeudi de 14h à 16h les 10/11-08/12-12/01-09/02 et 09/03 ..... code 1204

Les couleurs, omniprésentes dans la nature et la culture, génèrent des émotions et des ressentis. Elles jouent un rôle dans la société, les conventions, les croyances... Selon les pays, les époques, les cultures, elles prennent des significations différentes. Porteuses d'un sens et d'une symbolique, c'est un aspect à prendre en considération dans nos choix.

**Tarifs** : plein 70€ - réduit 49€➤ **INITIATION À L'ANALYSE DES RÊVES (12H)****Marie Chandelon** - Analyste jungienne et conteuse**ALBI** Jeudi de 9h à 12h les 08/12-12/01-09/02 et 09/03 ..... code 1205

Venez découvrir l'importance des messages des rêves dans l'approche jungienne.

**Tarifs** : plein 84€ - réduit 58,80€➤ **A LA RENCONTRE DES PAYSAGES DU TARN (4H)****Patrick Urbano** - Directeur de l'Environnement, département du Tarn**CASTRES** lundi de 14h à 16h du 05/12 au 12/12 ..... code 2200

Comment se saisir de toutes les richesses du paysage... Ce qu'il donne à voir, ce qu'il raconte, sa capacité à entrer dans la réalité des territoires ; paysages du sensible ; paysage et biodiversité ; paysage et randonnée ; paysage et aménagement du territoire.

**Tarifs** : plein 28€ - réduit 19,60€➤ **ASTROLOGIE HUMANISTE : QUELLE JONCTION AVEC LA PSYCHANALYSE ? (4H)****Maryse Massé** - Formatrice**ALBI** lundi de 14h30 à 16h30 les 09/01 et 16/01 ..... code 1206

CG Jung, disciple de S. Freud a introduit l'astrologie dans la psychanalyse. Pour lui, toutes les connaissances de la psychologie se trouvent condensées dans l'astrologie. Dans notre psyché mais aussi dans les astres, se joue un drame à trois personnages.

**Tarifs** : plein 28€ - réduit 19,60€

## ► COMPRENDRE LES MYTHES, À TRAVERS L'ASTROLOGIE HUMANISTE (4H)

**Maryse Massé** - Formatrice

**ALBI** lundi de 14h30 à 16h30 les 27/03 et 03/04 ..... code 1207

Quel mythe vivez-vous ? Chaque signe du zodiaque a une divinité qui lui est propre. La mythologie dresse un tableau et propose une histoire à l'astrologie. Au travers de thèmes astraux de personnages célèbres, nous comprendrons les mythes qu'ils ont vécu.

**Tarifs** : plein 28€ - réduit 19,60€

### NOUVEAU

## ► AUX ORIGINES DE LA CHIMIE (4H30) (PRÉHISTOIRE, ANTIQUITÉ ET ALCHEMIE)



**Dominique Agustin** - Enseignant-Chercheur en chimie

**CASTRES & VISIO en simultané** lundi de 16h à 17h30

du 09/01 au 06/02 ..... code 7200

Partie I : la protochimie, la chimie étant de la «prose», c'est à dire faire de la chimie sans le savoir.

Partie II : l'Antiquité, où comment penser la matière sans y toucher...

Partie III : l'Alchimie, où comment pensées et expériences se mettent en commun.

**Tarifs** : plein 31,5€ - réduit 22,05€

### NOUVEAU

## ► DE LA FIN DE L'ALCHEMIE À LA CHIMIE (4H30) (DE LA RENAISSANCE À LA RÉVOLUTION)



**Dominique Agustin** - Enseignant-Chercheur en chimie

**CASTRES & VISIO en simultané** lundi de 16h à 17h30

du 20/03 au 17/04 ..... code 7201

Partie I : les Prémices de la Révolution et la manipulation des gaz.

Partie II : Phlogistique et Travaux de Lavoisier.

Partie III : La vision atomique.

**Tarifs** : plein 31,5€ - réduit 22,05€

### NOUVEAU

## ► INITIATION À LA PSYCHOLOGIE (9H)

**Marie-France Valax** - Enseignante-Chercheuse

**ALBI** jeudi de 17h30 à 19h du 12/01 au 16/02 ..... code 1208

Ce cours aborde l'histoire et l'actualité de la psychologie et des psychologues en France et ailleurs. À travers cette balade psycho-historique nous questionnerons la place actuelle de la psychologie française dans la sphère « PSY » et ses devenirs possibles.

**Tarifs** : plein 63€ - réduit 44,10€

## ► DÉCOUVRIR ET COMPRENDRE LA PLANÈTE INTERNET (10H)

**Henri Assier** - Expert en sûreté

**ALBI** mardi de 14h à 16h du 17/01 au 14/02 ..... code 1209

Internet est une planète encore inconnue pour la majorité des utilisateurs. Une présentation simple permet de comprendre facilement son univers. La planète Internet transforme notre rapport au monde et l'intelligence artificielle accélère les mutations.

**Tarifs** : plein 70€ - réduit 49€

## ► SCIENCES POLITIQUES : DES CLÉS POUR COMPRENDRE (6H)

**Jean-Pierre Maurice** - Sous Préfet (h)

**ALBI** mercredi de 17h à 18h30 du 18/01 au 08/02 ..... code 1210

En complément des thématiques régionales (Moyen-Orient, Asie, Amérique... ) déjà traitées, nous aborderons les ressources pétrolières dans la stratégie des États, les ONG dans les relations internationales, l'impact géopolitique des religions, le multilatéralisme, ses origines, ses ambitions et ses limites. Chaque fois que possible nous ferons le lien avec des problématiques d'actualité.

**Tarifs** : plein 42€ - réduit 29,40€

### NOUVEAU

## ► DÉCOUVRIR LES SÉRIES TV GRÂCE À LEUR GÉNÉRIQUE (10H)

**Sylvie Anahory** - Historienne de l'Art - Romancière

**ALBI** vendredi de 15h à 17h du 20/01 au 17/02 ..... code 1211

La série TV est reconnue au même titre que le cinéma. Analysons le générique pour mieux comprendre l'histoire des séries, leur esthétique et leur ancrage chez le spectateur. Il n'est pas nécessaire d'avoir visionné les séries, mais ce cycle de cours vous donnera certainement envie de les découvrir !

**Tarifs** : plein 70€ - réduit 49€

## ► LES ÉCONOMISTES ET... L'ÉNERGIE (18H)

**Christian Branthomme** - Enseignant

**ALBI** (bi-hebdomadaire) mercredi de 10h à 11h30 les 25/01-08/02-08/03-22/03-05/04-19/04 et vendredi de 10h à 11h30 les 27/01-10/02-10/03-24/03-07/04-21/04 ..... code 1212

La question énergétique est au centre des préoccupations économiques. On partira des hypothèses de Jean-Marc Jancovici sur le lien fort entre l'énergie et la croissance, que l'on discutera. On abordera les effets possibles de la transition vers la neutralité carbone sur l'emploi, la formation, le pouvoir d'achat et les inégalités, l'indépendance énergétique.

**Tarifs** : plein 126€ - réduit 88,20€



## ► UNE HYGIÈNE DE VIE ADAPTÉE POUR BIEN VIEILLIR. DES LEVIERS D' ACTIONS À METTRE EN PLACE DANS SON QUOTIDIEN (25H)

**Stéphanie Garcel** - Praticienne en naturopathie, réflexologie, Amma Assis & formatrice

**CASTRES** jeudi du 22/09 au 30/03 ..... code 2300

Séance 1, 22/09 : Définir le « bien vieillir »

Séance 2, 13/10 : Mieux manger pour bien vieillir

Séance 3, 10/11 : Apprendre à chouchouter ses organes d'élimination (émonctoires)

Séance 4, 24/11 : Conserver une activité physique

Séance 5, 08/12 : Apprendre à reconnaître et à limiter les polluants environnementaux

Séance 6, 05/01 : (Re)Connaitre ses émotions et apprendre à les gérer

Séance 7, 19/01 : Atelier Do-In de relaxation

Séance 8, 02/02 : Favoriser une bonne hygiène du sommeil

Séance 9, 16/02 : Atelier « Mini-sieste »

Séance 10, 30/03 : Bilan, échanges



**Gratuit pour les adhérents de + de 60 ans.**

## ► AUTOMASSAGE - MON RITUEL DÉTENTE (2H)

**Stéphanie Garcel** - Praticienne en naturopathie, réflexologie, Amma Assis - Formatrice

**CASTRES** jeudi de 14h à 16h le 06/04 ..... code 2306

S'automasser les mains, les bras, le visage et la tête. Se détendre, apaiser les tensions en quelques minutes où que vous soyez... c'est possible. Mettez-vous au Do In, cette technique d'automassage anti-stress qui se pratique à chaque fois que vous en ressentez le besoin.

**Tarifs :** plein 14€ - réduit 9,80€

## ► BULLES DE NATUROPATHIE (4H)

**Stéphanie Garcel** - Praticienne en naturopathie, réflexologie, Amma Assis - Formatrice

**CASTRES** jeudi de 14h à 16h du 20/04 au 25/05 ..... code 2308

Être en forme au fil des saisons avec des conseils pratiques pour répondre à vos besoins sur votre alimentation, votre sommeil, votre activité physique, la gestion de vos émotions... Des astuces pour prendre soin de soi et passer un printemps et un été au top !

**Tarifs :** plein 28€ - réduit 19,60€

## ➤ LES MALADIES NEURODÉGÉNÉRATIVES (6H)

**Frédérique Virol** - Psychologue

**ALBI** lundi de 9h30 à 12h30 les 03/10 et 10/10 ..... code 1300

Comment faire pour prévenir Alzheimer et/ou accompagner sans perdre la santé. Les dernières recherches en cours et l'importance des thérapies non médicamenteuses.

## ➤ COMPRENDRE SA MÉMOIRE (6H)

**Frédérique Virol** - Psychologue

**ALBI** lundi de 14h à 17h à 12h30 les 03/10 et 10/10 ... code 1301  
ou jeudi de 9h30 à 12h30 les 10/11 et 17/11 ..... code 1302

Comprendre sa mémoire, comment la préserver et l'entretenir sans pression, à tout âge. Fonctionnement et dysfonctionnements, prévenir et accompagner un malade Alzheimer.

## ➤ LE SOMMEIL (6H)

**Frédérique Virol** - Psychologue

**ALBI** lundi de 9h30 à 12h30 les 07/11 et 14/11 ..... code 1303  
ou jeudi de 14h à 17h les 24/11 et 01/12 ..... code 1304

Comment faire pour réorganiser notre équilibre veille-sommeil et parvenir à bien dormir pour vivre mieux ? Faciliter l'endormissement, éviter les insomnies, avoir un sommeil réparateur, sieste ou non ?



**Gratuit pour les  
adhérents de + de 60 ans.**

## ➤ LA MÉMOIRE (22H)

**Bénédicte Trento Mylonas** - Psychologue

**CASTRES** mercredi 05/10 de 9h à 12 h et mardi de 14h à 16h le  
11/10 - 18/10 - 15/11 - 22/11 - 13/12 - 03/01 - 10/01 - 17/01 -  
24/01 - 31/01 ..... code 2301

Chaque séance aborde une des difficultés de mémoire rencontrées au quotidien. Grâce à des conseils et des stratégies, la méthode permet ainsi d'améliorer le fonctionnement de la mémoire.



**Gratuit pour les  
adhérents de + de 60 ans.**

## NOUVEAU

### ► BIEN VIVRE LES CHANGEMENTS DE SAISONS AVEC LA MÉDECINE TRADITIONNELLE ORIENTALE (16H)

**Damien Bénis** - Praticien Shiatsu

**CASTELNAU DE LEVIS** mercredi de 14h à 18h

le 05/10-07/12-08/03-10/05 ..... code 1307

Dans les ateliers de saisons, nous aborderons au travers du prisme de lecture des médecines traditionnelles orientales, comment le corps change et s'adapte à chaque changement.

Nous verrons ensuite comment améliorer cette faculté d'adaptation pour vivre au mieux les saisons et favoriser la santé. Les méthodes utilisées seront le Do-in, le Shiatsu, le Qi gong ; il y aura également des conseils diététiques et de santé naturelle.

**Tarifs :** plein 126€ - réduit 88,20€

### ► INITIATION AU DO-IN ET SELF-SHIATSU (3H)

**Damien Bénis** - Praticien Shiatsu

**CASTELNAU DE LEVIS** samedi de 14h à 17h le 19/11 ..... code 1308

Trouvant ses sources dans les médecines traditionnelles chinoises, le Do-in est un ensemble technique d'auto-massages et d'étirements d'origine japonaise. Il a pour but de promouvoir la santé et le bien-être grâce à une pratique simple et quotidienne en permettant de chasser les tensions et en apportant une grande énergie. Do-in signifie libérer la voie pour que la vitalité circule librement.

**Tarifs :** plein 29€ - réduit 20,30€

### ► INITIATION AU SHIATSU FAMILIAL (4H)

**Damien Bénis** - Praticien Shiatsu

**CASTELNAU DE LEVIS** samedi de 14h à 18h le 25/03 ..... code 1309

Le Shiatsu est une discipline japonaise. C'est un ensemble de techniques manuelles visant à améliorer la santé et le bien-être de celui qui reçoit la séance. La pratique familiale est simplifiée, elle permet de mettre cette pratique à la portée de tous. Le but est de promouvoir la santé de manière préventive auprès de ses proches. Ainsi une pratique régulière du Shiatsu améliore le métabolisme, la capacité d'autorégulation et d'homéostasie du corps.

**Tarifs :** plein 29€ - réduit 20,30€

### ► LE QI GONG, LES MOUVEMENTS RESPIRATOIRES POUR UNE SANTÉ DE FER (9H)

**Benjamin Hennequin** - Instructeur arts martiaux spécialité Qigong

**CASTRES** jeudi de 16h à 17h30 du 06/10 au 24/11 ..... code 2302

Le QiGong est une pratique alliant mouvement et respiration : un minimum d'effort pour vivre plus longtemps et en bonne santé.

**Tarifs :** plein 63€ - réduit 44,10€

## ➤ JEUX DE FICELLES OU L'ART DE DÉLIER LES DOIGTS, DÉNOUER LA MÉMOIRE (9H)

**Pierre Poisson** - Enseignant

**ALBI** vendredi de 10h à 11h30 du 07/10 au 02/12 .... code 1305

L'activité en soi est des plus simples. L'animateur présente par des jeux de ficelles quelques figures, puis étape par étape, invite les participants à les reproduire et en émaille certaines de rappels culturels (échelle de Jacob, culture amérindienne et conte).



**Gratuit pour les adhérents de + de 60 ans.**

## ➤ À LA DÉCOUVERTE DU CHANT SPONTANÉ (20H)

**Thierry Fleury** - Formateur en expression vocale

**ALBI** lundi de 18h à 19h30 du 10/10 au 17/04 ..... code 1310

Le chant spontané permet de se déconnecter de notre vie trépidante et stressante pour se reconnecter avec soi-même. Cet atelier, ludique et coopératif, permet de libérer la voix, le corps, l'imaginaire et l'expression créative. Aucune compétence vocale ou musicale n'est requise. Prêt... prête... pour une aventure humaine inédite !

**Tarifs :** plein 140€ - réduit 98€

## ➤ YOGA DU SON, MÉDITATION SONORE (20H)

**Thierry Fleury** - Formateur en expression vocale

**ALBI** vendredi de 12h30 à 13h30 du 14/10 au 14/04 ..... code 1311

Le yoga du son, par la production de sons vibratoires, aide au lâcher-prise, à la libération des tensions physiques et émotionnelles. Il canalise le stress, favorise la pleine conscience et permet l'affirmation de soi.

**Tarifs :** plein 140€ - réduit 98€

## ➤ AIDANTS FAMILIAUX : ACCOMPAGNER UN PROCHE MALADE, EN SITUATION DE HANDICAP, VIEILLISSANT (18H)

**Sylviane Crabol** - Formatrice

**ALBI** mardi de 14h à 17h du 11/10 au 29/11 ..... code 1306

L'objectif premier est de créer un lien ressource où chaque participant expose ses expériences. Nous apprendrons comment communiquer, développer notre écoute, repérer les besoins et accueillir nos difficultés. Favoriser et développer une meilleure qualité relationnelle dans cet atelier de Communication Bienveillante et Consciente.



**Gratuit pour les adhérents de + de 60 ans.**

## NOUVEAU

### ► MÉDITATION FONDAMENTALE (8H)

**Christophe Pacific** - Cadre de santé - Dr en philosophie

**ALBI** mercredi de 12h30 à 13h30 les 19/10-16/11-14/12-

11/01-15/02-15/03-19/04-11/5 ..... code 1312

La méditation fondamentale répond aujourd'hui à la fois à ceux qui éprouvent le besoin de trouver un refuge positif en soi-même et à ceux qui cherchent une voie de développement personnel.

**Tarifs** : plein 56€ réduit 39,20

### ► YOGA DU RIRE (1H30)

**Anne Beaujard** - Médecin généraliste

**CASTELNAU DE LEVIS** vendredi 21/10 de 10h30 à 12h ..... code 1313

ou vendredi 07/04 de 10h30 à 12h ..... code 1314

Le rire est contagieux et c'est une bonne nouvelle, excellent antidote contre le stress, il dope nos défenses immunitaires, atténue les tensions physiques et nous fait voir la vie en rose. Pendant 1h nous alternerons des pratiques ludiques favorisant la libération du diaphragme et du souffle puis 30 mn seront consacrés à une méditation du rire et à une relaxation.

**Tarifs** : plein 14€ - réduit 9,80€

## NOUVEAU

### ► GYMNASTIQUE DES QUATRE DIRECTIONS (9H)

**Anne Beaujard** - Médecin généraliste

**CASTELNAU DE LEVIS** vendredi de 10h30 à 12h

du 18/11 au 06/01 ..... code 1315

La gymnastique des quatre directions est une manière novatrice de lâcher prise avec le mental, sans effort. Des mouvements simples à la portée de tous, amènent naturellement à se centrer, s'apaiser et relâcher tensions et stress. Puis vient un temps de relaxation propice à l'éveil méditatif.

**Tarifs** : plein 84€ - réduit 58,80€

## NOUVEAU

### ► DÉCOUVRIR L'ART-THÉRAPIE CONTEMPORAINE (4H30)

**Agnès Pain** - Art-thérapeute

**CASTRES** samedi de 10h à 11h30 du 19/11 au 03/12 ..... code 2303

Dans mon cabinet d'art-thérapeute, un lieu conçu avec des matériaux biosourcés (chaux-chanvre, bois, terre-paille) qui procure une atmosphère apaisante. Dans un premier temps, un apport théorique sur l'art-thérapie contemporaine, les différences avec l'art-thérapie classique, les bénéfices, le déroulement des séances et le code de déontologie du thérapeute. Un second temps de sensibilisation pratique qui vous amènera à découvrir concrètement des dispositifs art-thérapeutiques. Enfin, un approfondissement.

**Tarifs** : plein 31,5€ - réduit 22,05€

**NOUVEAU**

➤ **PLANTES MÉDICINALES DE L'ANTIQUITÉ  
GRÉCO-LATINE (3H)**



**Amandine Declercq** - Dr en Science de l'Antiquité

**VISIO** jeudi de 16h à 17h du 12/01 au 23/03 ..... code 7300

Cycle sur les plantes médicinales de l'Antiquité. Découvrir les usages de la Rose, du Genévrier et de la Coriandre dans la culture gréco-latine. Quelles propriétés leur attribuait-on ? Quelles potions en faisait-on ? Quels mythes leur étaient associés ? Chaque séance transmet, en prime, une recette simple associée à chaque plante, que vous pourrez ensuite réaliser par vous-même !

**Tarifs** : plein 21€ - réduit 14,70€

**NOUVEAU**

➤ **OSEZ VOUS RÉVÉLER, VALORISEZ-VOUS ! (9H)**

**Aude Brostin-Soto** - Coach

**ALBI** samedi de 14h à 17h les 14/01-28/01-11/02 ..... code 1316

Laissez-vous guider vers une image plus belle et bienveillante avec vous-même. Affirmez votre identité ! À la trappe la mauvaise estime de soi, la timidité, le mal-être, la confusion face à son image et ce que l'on dégage : autant de blocages qui empêchent d'être serein et bien dans diverses situations, au quotidien. L'atelier vous apportera une meilleure image de vous-même et plus de confiance en vos capacités.

**Tarifs** : plein 63€ - réduit 44,10€

➤ **LES PLANTES, NOS ALLIÉES AU QUOTIDIEN (7H30)**

**Elisa Guillon** - Paysanne - cueilleuse

**CASTRES** lundi de 13h30 à 16h du 13/03 au 27/03 ..... code 2305

Découverte des savoirs traditionnels autour des plantes, pour plus d'autonomie au fil des saisons et des petits maux. Savoir les identifier, les cueillir et les utiliser (comestibles et médicinales).

**Tarifs** : plein 52,50€ - réduit 36,75€

➤ **CUISINE SAUVAGE - PLANTES COMESTIBLES /  
TOXIQUES (7H30)**

**Elisa Guillon** - Paysanne - cueilleuse

**CASTRES** vendredi de 9h30 à 16h le 07/04 ..... code 2307

Sortie terrain avec identification de plantes et cueillette. Retour à la salle pour cuisiner les plantes collectées.

**Tarifs** : plein 35€ - réduit 24,50€



## ➤ À LA DÉCOUVERTE DE LA "COMÉDIE MUSICALE" (50H)

**Axelle Gousset** - Enseignante

**ALBI** vendredi de 10h à 12h du 23/09 au 26/05 ..... code 1400

Laissez-vous tenter par un cocktail artistique en 4D : musique, chant, danse et théâtre. Quatre disciplines pour quatre fois plus de plaisir ! Révélez vos talents et rejoignez la troupe de l'UPT pour vivre une aventure humaine inoubliable.

**Tarifs** : plein 250€ - réduit 175€

## ➤ ATELIERS D'ÉCRITURE CRÉATIVE (30H)

**Catherine Moreau Cassagnol** - Animatrice d'ateliers d'écriture

**CASTRES** Vendredi de 14 h à 17 h les 30/09-21/10-25/11-09/12-06/01-03/02-17/03-14/04-12/05-09/06 ..... code 2407

Ecrire, c'est la possibilité d'incarner dans la langue, les mots, une vision du monde totalement personnelle, le fameux « style ». Jeux de langue, écriture du sensible, de la mémoire, de la fiction pure ou du hasard, l'atelier propose de faire émerger vos territoires d'écriture, d'affirmer votre voix, dans le respect des rythmes de chacun.

**Tarifs** : plein 210€ - réduit 147€

### NOUVEAU

## ➤ A LA RENCONTRE DE PHILIPPE DJIAN (2H)



**Catherine Moreau Cassagnol** - Animatrice d'ateliers d'écriture

**CASTRES & VISIO en simultané** Vendredi de 14h à 16h le 07/04 ..... code 7401

Le nom de Philippe Djian ne résonne pas de la même manière selon l'époque à laquelle le lecteur le découvre, à savoir les années 80, les années 90 ou les années 2000. Le rebelle caché, l'amoureux fou de littérature, l'« écrivain rock », le « maudit » des Belles Lettres françaises trouve la notoriété dans les années 80 quand le réalisateur Jean-Jacques Beineix porte à l'écran son troisième roman écrit en 1985 « 37°2 Le Matin ».

**Tarifs** : plein 14€ - réduit 9,80€



LE PROGRAMME PEUT ÊTRE MODIFIÉ,  
POUR PLUS DE DÉTAILS, VEUILLEZ CONSULTER  
LE SITE : [WWW.UNIVERSITEPOURTOUS81.FR](http://WWW.UNIVERSITEPOURTOUS81.FR)

**NOUVEAU**

➤ **CLUB DE LA CHANSON FRANÇAISE :  
ET MALGRÉ TOUT SI L'ON CHANTAIT ! (13H30)**

**Xavier-Philippe Pernel** - Musicien - Directeur artistique

**ALBI** lundi de 14h à 15h30 du 03/10 au 12/12 ..... code 1401

Le club "Et malgré tout, si on chantait ?" est ouvert à toute personne désirant chanter le répertoire de la chanson française, dans une ambiance décontractée et bien «vaillante». Nous aborderons tous les aspects d'une chanson et aussi la manière de l'exprimer. Technique, échauffement, diction, décontraction. Si vous êtes séduit(e) par cette approche, venez nous rejoindre avec votre bonne humeur et surtout, avec votre sourire.

**Tarif unique : 60€**

➤ **LECTURE À VOIX HAUTE (3H)**

**Hélène Marques** - Comédienne

**CASTRES** vendredi de 9h à 12h

Trouver sa voix, oser lire en toute liberté, apprendre à capter l'auditoire par des exercices de respiration, d'articulation, d'interprétation et des techniques théâtrales.

**Niveau 1** le 07/10 ..... code 2400

**Niveau 2** le 21/10 ..... code 2406

**Tarifs : plein 21€ - réduit 14,70€**

**NOUVEAU**

➤ **PRISE DE PAROLE EN PUBLIC (6H)**

**Alain Gardéna**l - Cadre bancaire - Formateur

**CASTRES** samedi de 9h à 17h le 08/10 ..... code 2401

Quelques heures suffisent pour améliorer vos prises de parole en public. Contexte professionnel, amical, associatif, chaque situation est particulière mais il est facile d'apprendre très vite à éviter des erreurs, à être plus à l'aise et à savoir retenir l'attention pour faire passer ses messages.

**Tarifs : plein 42€ - réduit 29,40€**

**NOUVEAU**

➤ **CONDUITE EFFICACE D'UNE RÉUNION (6H)**

**Alain Gardéna**l - Cadre bancaire - Formateur

**CASTRES** samedi de 9h à 17h le 15/10 ..... code 2405

Il y a plusieurs types de réunion et dans tous domaines mais, toutes étant consommatrices de temps et d'énergie, il est dommageable que certaines soient stériles, confuses ou ennuyeuses. Il suffit de peu de choses pour que vous soyez en mesure de conduire tous types de réunions de manière efficace avec une bonne participation, un intérêt soutenu et des résultats satisfaisants.

**Tarifs : plein 42€ - réduit 29,40€**

## ► ENLUMINURE ET CALLIGRAPHIE (12H)

**Joëlle Constans** - Enlumineuse

**ALBI** lundi de 14h30 à 16h30 du 07/11 au 12/12 ..... code 1402

Faire revivre cet art médiéval en associant dessin, peinture, dorure, écriture et histoire. Travaux pratiques accompagnés d'une approche historique. Réalisation de cartes de vœux, d'invitations, de tableaux...

**Tarif unique** : 84€ (+5€ de frais pédagogique sur place)

### NOUVEAU

## ► ÉCRIRE POUR SOI. LIRE ET DIRE POUR LES AUTRES (25H)

**Sylvie Anahory** - Historienne de l'Art - Romancière

**ALBI** vendredi de 9h30 à 12h du 13/01 au 31/03 ..... code 1403

Cet atelier d'écriture narrative permet de rédiger des nouvelles ou des récits à partir de propositions de textes et d'images pour libérer l'écriture. Dans un second temps nous partagerons la lecture des textes en insistant sur les échanges au sein du groupe. Et pourquoi ne pas envisager la rédaction d'un texte plus long par la suite !

**Tarifs** : plein 175€ - réduit 122,50€

### NOUVEAU

## ► DÉCOUVERTE ET INITIATION AU COLLAGE PAPIER (6H)

**Olga Fernandez-Aucordier** - Enseignante

**ALBI** mardi de 10h30 à 12h du 07/02 au 14/03 ..... code 1404

Ateliers de découverte et d'initiation au collage papier, libérer sa créativité sans savoir-faire particulier. Récolter des images qui nous plaisent, choisir des papiers selon la texture, la couleur. Déchirer, découper, assembler, composer, coller...lâcher prise.

**Tarifs** : plein 42€ - réduit 29,40€

### NOUVEAU

## ► JEU DE BONS MOTS FONT LES GENS BONS (8H)

**Blandine Bouisset** - Animatrice d'ateliers d'écriture

**CASTRES** jeudi de 14h à 16h du 09/03 au 13/04 ..... code 2402

Initiation à l'écriture au travers de jeux d'écriture - Ateliers ludiques.

**Tarifs** : plein 56€ - réduit 39,20€

### NOUVEAU

## ► LA PETITE HISTOIRE (8H)

**Blandine Bouisset** - Animatrice d'ateliers d'écriture

**CASTRES** mardi de 14h à 16h du 09/05 au 30/05 ..... code 2403

Découverte d'un auteur, d'un livre. Ébauche d'une petite histoire que vous pourrez retravailler à votre guise ultérieurement chez vous.

**Tarifs** : plein 56€ - réduit 39,2€



## LANGUES

### 1 - COURS

DES FORMATEURS EXPÉRIMENTÉS, SPÉCIALISÉS  
DANS L'APPRENTISSAGE DES LANGUES ÉTRANGÈRES  
POUR ADULTES.

DES COURS DYNAMIQUES ET INTERACTIFS, DES SUJETS AU  
CŒUR DE L'ACTUALITÉ, DES PETITS GROUPES DE FORMATION  
DE MAXIMUM 12 PERSONNES, DE LA CONVIVIALITÉ,  
DES ÉCHANGES, DE LA BONNE HUMEUR,  
DE LA FACILITÉ POUR LA PRISE DE PAROLE.

**OBJECTIF : UNE SAISON POUR ACQUÉRIR  
PLUS D'AUTONOMIE DANS TOUS LES NIVEAUX.**

#### ➤ ANGLAIS (36H)



**Martine Laurens** - Formatrice

**ALBI**

**FAUX DÉBUTANT**

vendredi de 13h30 à 15h du 07/10 au 26/05 ..... code 1510

**INTERMÉDIAIRE**

lundi de 10h à 11h30 du 03/10 au 05/06 ..... code 1511

**CONFIRMÉ**

mardi de 18h à 19h30 du 04/10 au 09/05 ..... code 1512

**Eliane Pailhès** - Formatrice

**ALBI**

**DÉBUTANT**

lundi de 16h à 17h30 du 03/10 au 05/06 ..... code 1513

**FAUX DÉBUTANT**

mardi de 14h à 15h30 du 04/10 au 09/05 ..... code 1514

**INTERMÉDIAIRE**

lundi de 18h à 19h30 du 03/10 au 05/06 ..... code 1515

**Jane Mendes da Costa** - Formatrice

**CASTRES**

**FAUX DÉBUTANT**

Lundi de 15h30 à 17h du 03/10 au 05/06 ..... code 2500

**INTERMÉDIAIRE**

Lundi de 13h30 à 15h du 03/10 au 05/06 ..... code 2501

**Tarifs** : plein 240€ - réduit 168€ par niveau

## ► ESPAGNOL (36H)



**Rosa-Maria Herrero** - Enseignante

**ALBI**

**DÉBUTANT**

mercredi de 14h30 à 16h du 05/10 au 11/05 ..... code 1520

**FAUX DÉBUTANT 1**

mercredi de 16h à 17h30 du 05//10 au 11/05 ..... code 1521

**FAUX DÉBUTANT 2**

mercredi de 10h30 à 12h du 05//10 au 11/05 ..... code 1522

**INTERMÉDIAIRE 1**

mercredi de 9h à 10h30 du 05//10 au 11/05 ..... code 1523

**INTERMÉDIAIRE 1**

jeudi de 13h30 à 15h du 06/10 au 19/05 ..... code 1524

**INTERMÉDIAIRE 2**

mercredi de 18h à 19h30 du 05//10 au 11/05 ..... code 1525

**CONFIRMÉ**

jeudi de 15h à 16h30 du 06/10 au 19/05 ..... code 1526

**Esther Fraisse** - Formatrice

**CASTRES**

**DÉBUTANT**

Jeudi de 14h30 à 16h du 06/10 au 11/05 ..... code 2503

**INTERMÉDIAIRE**

Jeudi de 10h30 à 12h du 06/10 au 11/05 ..... code 2504

**Tarifs** : plein 240€ - réduit 168€ par niveau

## ► ITALIEN (36H)



**Martina Bertozzi** - Assistante de langue italienne

**ALBI**

**DÉBUTANT**

mercredi de 13h30 à 15h du 05//10 au 10/05 ..... code 1540

**INTERMÉDIAIRE**

mercredi de 15h30 à 17h du 05//10 au 10/05 ..... code 1541

**Tarifs** : plein 240€ - réduit 168€ par niveau

## ► LANGUES DES SIGNES



**Richard Gonzalez** - Formateur

**ALBI**

**DÉBUTANT (13H30)**

mercredi de 18h à 19h30 du 05/10 au 14/12 ..... code 1550

**Tarifs** : plein 90€ - réduit 63€

**INTERMÉDIAIRE (22H30)**

mercredi de 18h à 19h30 du 04/01 au 10/05 ..... code 1551

**Tarifs** : plein 150€ - réduit 109€

➤ **ARABE (36H)****Wassila Moulay** - Enseignante**ALBI****DÉBUTANT**

mardi de 17h à 18h30 du 04/10 au 09/05 ..... code 1530

**INTERMÉDIAIRE**

mardi de 18h30 à 20h du 04/10 au 09/05 ..... code 1531

**Tarifs** : plein 240€ - réduit 168€➤ **RUSSE (36H)****Iuliia Boyer** - Professeur de russe**ALBI****DÉBUTANT**

jeudi de 18h30 à 20h du 06/10 au 11/05 ..... code 1560

**INTERMÉDIAIRE**

jeudi de 17h à 18h30 du 06/10 au 11/05 ..... code 1561

**Tarifs** : plein 240€ - réduit 168€➤ **CHINOIS (MANDARIN) (36H)****Emma Cheng** - Professeure de chinois**CASTRES****DÉBUTANT**

Mardi de 13h30 à 15h du 04/10 au 09/05 ..... code 2502

**Tarifs** : plein 240€ - réduit 168€ par niveau➤ **JAPONAIS (36H)****Eunok Soupa** - Formatrice**ALBI****DÉBUTANT**

vendredi de 14h30 à 16h du 07/10 au 26/05 ..... code 1570

**INTERMÉDIAIRE**

vendredi de 16h30 à 18h du 07/10 au 26/05 ..... code 1571

**Tarifs** : plein 240€ - réduit 168€➤ **OCCITAN (36H)**

En partenariat avec l'IEO du Tarn

Renseignements et inscriptions auprès du COR  
(Centre Occitan Rochede) d'Albi

## 2 - CLUBS

ECHANGES ORAUX SPONTANÉS ET  
IMMERSION DANS LA CULTURE  
ET LA LANGUE PRATIQUÉE.

POUR LES PERSONNES AYANT DÉJÀ UNE  
CERTAINE CONNAISSANCE DE LA LANGUE.

### ➤ ALLEMAND



**Dominique Clarisse & Mireille Urban**

**ALBI**

mercredi de 18h à 19h30 du 05/10 au 24/05 ..... code 1500

**Tarif unique : 30€**

### ➤ ANGLAIS



**Emmanuelle Bryant**

**ALBI**

lundi de 18h à 19h30 du 03/10 au 22/05 ..... code 1501

**Tarif unique : 30€**

**Carole Burgess**

**CASTRES (21h)**

jeudi de 10 h à 11 h 30 tous les 15 jours du 06/10 au 11/05 ..... code 2505

**Tarif unique : 20€**

### ➤ ESPAGNOL



**Orchidée Monferrer & Jacqueline Coutu**

**ALBI**

mercredi de 18h à 19h30 du 05/10 au 31/05 ..... code 1502

**Antoine Cordente**

**ALBI**

jeudi de 18h à 19h30 du 06/10 au 01/06 ..... code 1503

**Tarif unique : 30€ par club**



ADHÉSION ET SOUTIEN :  
UNE FORMULE QUI PERMET  
DE PARTICIPER À  
LA PÉRENNITÉ DE  
NOS ACTIVITÉS

## 3 - ATELIERS

NOUVEAU

APPRENDRE ET PRATIQUER DIFFÉREMMENT :  
JEUX, LECTURE, CUISINE, COUTUMES ....

► **ENTRAÎNEMENT POUR UN ENTRETIEN  
D'EMBAUCHE EN ANGLAIS (2H)**



**Eliane Pailhes** - Formatrice

**ALBI** jeudi 20/10 de 18h à 20h ..... code 1584

Préparez votre entretien d'embauche, en langue anglaise.  
Pour cet entraînement, un certain niveau d'anglais est requis.

**Tarifs** : plein 14€ - réduit 9,80€

► **POUR VOYAGER : LE B.A.BA DU PARFAIT  
TOURISTE (2H)**



**Eliane Pailhes** - Formatrice

**ALBI** jeudi 09/02 de 18h à 19h30 ..... code 1585

Savoir se débrouiller dans tous les aéroports de la planète, commander au restaurant, réserver une chambre, un billet de train, etc...

**Tarifs** : plein 14€ - réduit 9,80€

► **ATELIERS EN ANGLAIS (2H)**



**Jane Mendes da Costa** - Formatrice

**CASTRES** lundi de 10h à 12h le 14/11 ..... code 2506

le 23/01 ..... code 2509

le 27/03 ..... code 2511

Tous les sujets utiles pour voyager, se loger, se nourrir, se distraire et se cultiver dans les pays anglophones.

**Tarifs par atelier** : plein 14€ - réduit 9,80€

► **SUNDAY LUNCH TYPIQUEMENT BRITISH (4H)**



**Martine Laurens** - Enseignante

**SAINT CÉCILE DU CAYROU** dimanche de 12h à 16h 04/12 ..... code 1580

dimanche de 12h à 16h 16/04 ..... code 1581

Ben, votre chef cuisinier, Richard votre hôte d'un jour et Martine l'intervenante et professeure, vous accueillent dans un cadre champêtre et vous proposent une causerie autour d'un déjeuner typiquement anglais pour savourer toutes les facettes de l'Angleterre. What a good idea !

**Tarif unique** : 48€

## ► TEA TIME (1H30)



**Martine Laurens** - Enseignante

**MONESTIÉS** lundi de 17h à 18h30

le 28/11 ..... code 1582

le 17/04 ..... code 1583

Dégustez un vrai tea time anglais fait maison.

**Tarifs** : plein 14€ - réduit 9,80€

## ► ATELIERS LECTURE ET JEU EN ESPAGNOL (2H)



**Esther Fraisse** - Formatrice

**CASTRES** lundi de 14h30 à 16h30

le 28/11 ..... code 2507

le 09/01 ..... code 2508

le 06/03 ..... code 2510

**Tarifs par atelier** : plein 14€ - réduit 9,80€

# 4 - CIVILISATIONS

OUVERTURE AU MONDE

## ► CULTURE ET CIVILISATION CORÉENNES (6H)



**Eunok Soupa** - Formatrice

**ALBI** jeudi de 09h30 à 11h30 du 06/10 au 20/10 ..... code 1104

Apprenons l'alphabet coréen «hangeul», seulement 40 signes. Vous saurez rapidement lire et écrire coréen. Parlons de la culture coréenne : K pop, K drama, les nourritures coréennes... Rencontrons-nous et partageons les informations sur la Corée.

## ► CULTURE ET CIVILISATION ARABES (6H)



**Wassila Moulay** - Enseignante

**ALBI** mardi de 14h30 à 16h30 du 15/11 au 29/11 ..... code 1116

Trois thèmes, pour mieux connaître la culture arabo-musulmane.

1 - Histoire : les pays du monde arabe

2 - Patrimoine : tenues traditionnelles, musique, cuisine et les rituels des fêtes (naissance, mariage, décès).

3 - Langue et écriture : découvrir l'alphabet arabe et apprendre quelques mots et phrases de base utiles dans vos voyages.

**Tarifs** : plein 42€ - réduit 29,40€

## ➤ CULTURE ET CIVILISATION RUSSES (6H)



**Iuliia Boyer** - Professeuse de russe

**ALBI** mercredi de 15h à 17h du 16/11 au 30/11 ..... code 1117

Plongeons dans la culture du plus vaste pays du monde ; cuisine traditionnelle, vocabulaire de survie, les sites à découvrir... Je vous invite à briser de nombreux stéréotypes sur la vie en Russie et à repérer les liens d'amitié franco-russe depuis l'époque des tsars.

**Tarifs** : plein 42€ - réduit 29,40€

### NOUVEAU

## ➤ CULTURE ET CIVILISATION CHINOISES (6H)



**Emma Cheng** - Professeuse de chinois

**CASTRES** vendredi de 14h à 15h30 les 25/11-27/01-24/03-12/05 ..... code 2103

Découvrir la civilisation chinoise à travers la cuisine et les festivals traditionnels...

**Tarifs** : plein 42€ - réduit 29,40€

### NOUVEAU

## ➤ CULTURE ET CIVILISATION ITALIENNES (6H)



**Martina Bertozzi** - Assistante de langue italienne

**ALBI** lundi de 18h à 20h du 23/01 au 06/02 ..... code 1120

Nous aborderons l'histoire de la langue italienne avec un focus sur les dialectes et les gestes, dont «parler avec les mains», puis les fêtes typiques, les différents Carnavals et les masques de la Commedia dell'Arte. Finalement, tout ce qui est «italianité», tout ce qui fait vraiment partie de la culture populaire, la famille, la socialité, le café suspendu, les superstitions, etc, sera abordé.

**Tarifs** : plein 42€ - réduit 29,40€

### NOUVEAU

## ➤ QUELQUES AFRIQUE : CULTURES ET CIVILISATIONS (6H)



**Yves Royer** - Enseignant

**ALBI** mercredi de 10h à 12h du 01/02 au 15/02 ..... code 1111

Éthiopie, Zimbabwe, Les Yorubas, les Dans, les Ashantis, les Dogons : quelques cultures riches en arts avant l'arrivée des Européens (cours en complémentarité avec la thématique de J.F. Senga, cf. code 1203 page 24).

**Tarifs** : plein 42€ - réduit 29,40€



## SORTIES & VISITES

### ► BALADE DÉCOUVERTE DES ESSENCES DE NOS RÉGIONS À CASTRES (3H)

**Nicolas Maraval** - Forestier - permaculteur

Samedi de 14 h à 17 h le 08/10 ..... code 9000

Partons à la rencontre des arbres et arbustes de notre région, omniprésents et pourtant souvent oubliés. Nous apprendrons à les identifier, découvrir ce qu'ils nous offrent quotidiennement : nourriture et médecine naturelle, matériaux et énergie, protection du climat, des sols et de l'eau, embellissement du paysage, source d'inspiration et bien d'autres !

**Tarifs** : plein 21€ - réduit 14,70€

### ► BALADE SENSORIELLE EN CONSCIENCE (2H)

**Nicolas Maraval** - Forestier - permaculteur

Samedi de 14 h à 16 h le 15/10 ..... code 9001

Partir à la découverte de la nature avec tous ses sens en éveil. S'aventurer un moment hors des sentiers battus de nos perceptions quotidiennes pour revenir aux sensations et à l'instant présent. Explorer avec un regard neuf toute cette vie qui nous entoure et qui passe si souvent inaperçue.

**Tarifs** : plein 14€ - réduit 9,80€

### ► MUSÉE SOULAGES : EXPOSITION FERNAND LÉGER (1H30)

**Anne Nières** Guide conférencière

Samedi de 14h30 à 16h le 15/10 ..... code 9002

Fernand Léger (1881-1955), artiste de l'art pour tous, engagé à sa façon, associant travail et loisirs, art mural et peinture au style personnel, figuratif et humain.

**Tarifs unique** : 25 € (entrée musée comprise)

### ► VISITE D'UNE FABRIQUE DE CHIPS ARTISANALES (1H30)

**Vincent Fournès** - Guide conférencier

Mardi de 10h30 à 12h le 06/12 ..... code 9003

Découvrez une entreprise locale de fabrication de chips artisanales. Apprenez comment en partant d'une pomme de terre tarnaise, on arrive à cet incontournable de l'apéro !

**Tarifs unique** : 11€

### ► SAÏX ET LES CHARTREUX (2H30)

**Jean Paul Alary** - Président de ARCEPS (Association de Recherches Cartusiennes d'Etude et de Sauvegarde du Patrimoine Saïxol)

Mardi de 14h à 16h30 le 07/03 ..... code 9004

Saix est construit en aplomb de l'agout, a été fortifié et a subi trois assauts des protestants lors des guerres de religion, le troisième a été fatal au village qui a été incendié. (fort classé). Une salle médiévale est consacrée à des expositions temporaires avec l'ancienne prison qui conserve des tableaux et objets Chartreux. L'église est éclairée par des vitraux intéressants.

**Tarifs** : plein 17,5€ - réduit 12,25€

### ► BALADE DANS LE SIDOBRE (3H)

**Patrick Urbano** - Directeur de l'Environnement, département du Tarn

Mardi de 14h à 17h le 21/03 ..... code 9006

Le chaos de la Rouquette ( Burlats) dévale, en cascades de rocs, le vallon du Lézert... Arpenter ses rives offre une rencontre passionnante avec un paysage où la pierre génère l'insolite et transcende les ambiances ; le Sidobre surprend le visiteur, passionne le chercheur, captive le photographe, émerveille l'enfant... Mais rarement, histoire des paysages et de la société ont été aussi intrinsèquement liés, jusqu'au paradoxe... Entre nature et culture du granit(e)... Sidobre : Distance : 2,5 km ; dénivelé positif : moyenne 9 % sur 800 m.

**Tarifs** : plein 21€ - réduit 14,70€

### ► LA FERME DE LA CALMILHE (1H30)

**Vincent Fournès** - Guide conférencier

Samedi de 16h à 17h30 le 01/04 ..... code 9007

Au-dessus de Mazamet, découvrir un élevage de veaux et de toraillons. Lors de cette visite en pleine campagne, vous en apprendrez un peu plus sur leurs troupeaux, les pâturages, la vie à la ferme...

**Tarifs unique** : 11€

## NOUVEAU

### ► STATUES-MENHIRS : LES ÉTRANGES STÈLES GRAVÉES DU TARN ET DE L'AVEYRON (3H)

**Alain Rodrigue** - Préhistorien - Archéologue

Vendredi de 14h à 17h le 14/04 ..... code 9008

Que sont ces statues-menhirs ? Que représentent-elles ? Quels étaient leurs rôles ? Portaient-elles un message ? Telles sont les questions auxquelles Alain Rodrigue tentera de répondre, tout au long d'une promenade dans les environs de Lacaune.

**Tarifs** : plein 21€ - réduit 14,70€

### ► CASTRES MÉDIÉVALE (1H30)

**Soizic Foucher** - Archéologue au CERAC

Samedi de 14h30 à 16h le 15/04 ..... code 9009

Visite guidée à Castres.

**Tarifs unique** : 10€

## NOUVEAU

### ► PRIEURÉ D'AMBIALET - CHAPELLE NOTRE DAME AUDER (2H)

**Gérard Cadars** - Président de l'association Mato Grosso

Lundi de 14h à 16h le 17/04 ..... code 9010

Au sommet de la presqu'île d'Ambialet, profitez d'un panorama exceptionnel. Découvrez la chapelle romane du Prieuré, son arbre légendaire, son histoire et son actualité. Le célèbre encensoir du 12<sup>ème</sup> et la statue de Notre Dame Auder du 15ème vous seront présentés.

**Tarifs unique** : 14 €

### ► BALADE SUR LE CAUSSE - LA CHAPELLE DU SANGUINO (3H)

**Patrick Urbano** - Directeur de l'Environnement , département du Tarn

Mardi de 14h à 17h le 18/04 ..... code 9011

Le causse de Caucalières se révèle comme un véritable jardin naturel au cœur du sud-tarnais. Le caractère typique de ses paysages en font un lieu privilégié de découverte. Au rythme de la marche, se dévoile un éventail de séquences paysagères marquées par la richesse des milieux naturels, la présence des troupeaux, les ambiances forestières et ici et là, au détour du chemin, une perspective rare sur les reliefs environnants ou la petite chapelle de Notre Dame de Sanguinou blottie dans son îlot végétal...

Causse : distance : 5 Km ; dénivelé positif 15 % sur 300 m.

**Tarifs** : plein 21€ - réduit 14,70€

## NOUVEAU

### ► DÉCOUVERTE DU MONDE DU «COMPAGNONNAGE» (2H)

Le Prévôt des Compagnons du devoir

Vendredi de 14h à 16h le 12/05 ..... code 9012

Les Compagnons du devoir d'Albi vous invitent à découvrir le monde du «Compagnonnage» lors d'une conférence ainsi qu'une visite du centre de formation. L'Association ouvrière des Compagnons du Devoir et du Tour de France (AOCDTF) est une association de loi 1901 reconnue d'utilité publique, qui réunit des femmes et des hommes de métier mobilisés autour d'un même idéal : permettre à chacun et à chacune de s'accomplir dans et par son métier, dans un esprit d'ouverture et de partage. Les Compagnons du Devoir proposent un parcours de formation en alternance allant du CAP à la licence professionnelle et dont la spécialité est la mobilité en France et à l'étranger. Chaque année, plus de 11 000 jeunes se forment dans une de leurs quatre filières : bâtiment et aménagement, technologies de l'industrie, matériaux souples et métiers du goût.

**Tarifs unique** : 14 €

### ► CHÂTEAUX D'ENJAUX ET DE BONREPOS-RIQUET (3H30)

**Thierry Sabin** - Architecte

Lundi de 14h à 17h30 le 22/05 ..... code 9013

Visite guidée des deux châteaux. Inscription obligatoire avant le 03/04. Se munir de chaussures et de vêtements permettant de circuler dans les espaces et allées enherbées et pentues.

**Tarifs** : plein 24,5€ - réduit 14,70€

## ► BALADE DANS LE LACAUNAIS (3H)

**Patrick Urbano** - Directeur de l'Environnement, département du Tarn  
Mardi de 14h à 17h le 23/05 ..... code 9014

Pechs du Lacaunais... les paysages du mouton... Le promontoire du mont Barre offre non seulement de splendides panoramas mais domine un paysage agreste de grand caractère. Il dévoile les larges perspectives de reliefs tout en rondeurs où s'étale la texture des herbages quadrillés de haies champêtres, le dessin du village et les bâtisses agricoles posées ici et là... Ce paysage-là avec ses attraits, s'avère bien le visage du territoire, portant dans ses caractères l'influence du système d'élevage de la brebis de Lacaune pour la filière Roquefort ; une activité garante du maintien des composantes du paysage qui fondent son caractère.

**Tarifs** : plein 21€ - réduit 14,70€



## VOYAGES

**Ces voyages sont en lien avec des cours proposés par l'intervenant, accompagnateur de ces circuits.**

### ► LA CORÉE DU SUD

**Yves Royer** - Enseignant & Expérience(s) du Monde  
du 08 au 20 avril 2023 ..... code 9300

S'avancant délicatement dans la mer du Japon, la péninsule coréenne a toujours aiguisé l'appétit vorace de ses voisins : la Chine à l'ouest, le Japon à l'est. La culture de la Corée du Sud est un subtil mélange de confucianisme et d'orgueil national. Les superbes paysages qui ponctuent le pays contribuent à forger l'identité des Sud-coréens.

**Tarifs** : Renseignements et inscriptions auprès de l'UPT

### ► LA CÔTE D'AZUR DES ARTISTES : DE NICE À MENTON

**Anne Nières** - Guide conférencière & Arts et Vie  
du 31 mars au 04 avril 2023 ..... code 9200

Côte d'Azur et d'Art. Collections en musées: Matisse, Chagall, Picasso, Cocteau/ Modernes et Avant-Garde. Architecture en villas et musées entre XIX<sup>ème</sup> et XXI<sup>ème</sup>. Découverte de Nice, port d'attache et cité historique et d'autres lieux d'art : Antibes, Saint Paul de Vence, Cap Ferrat et Menton. 5 jours en Alpes-Maritimes entre mer et terre pour découvrir des artistes, de riches collections monographiques ou pas, un patrimoine bâti magique !

**Tarifs** : Renseignements et inscriptions auprès de l'UPT

## ► AMSTERDAM ET L'EXPOSITION ÉVÉNEMENT VERMEER AU RIJKSMUSEUM

**Fabrice Delbarre** - Guide conférencier & Expérience(s) du Monde  
du 20 au 23 mai 2023 ..... code 9500

Le Rijksmuseum d'Amsterdam organise une exposition exceptionnelle consacrée à Vermeer. Il s'agit du plus grand événement jamais monté autour du peintre. Elle réunira de nombreux chefs-d'œuvre, dont La Jeune Fille à la perle, le Géographe, la Femme tenant une balance ou encore la Vue de Delft. Nous profiterons de cette occasion immanquable pour découvrir ou redécouvrir cette ville artistique et romantique !

**Tarifs** : Renseignements et inscriptions auprès de l'UPT

## ► NAPLES ET LA CÔTE AMALFITAINE

**Fabrice Delbarre** - Guide conférencier & Expérience(s) du Monde  
du 27 juin au 1<sup>er</sup> juillet 2023 ..... code 9700

Naples est une ville de caractère qui vous charmera par ses ruelles désordonnées, ses monuments chargés d'histoire et son art de vivre typique du sud de l'Italie. La ville sera également votre point de départ pour découvrir les exceptionnels sites de Pompéi et d'Herculanum sans oublier la côte amalfitaine et Capri.

**Tarifs** : Renseignements et inscriptions auprès de l'UPT

## ► L'INDE DU SUD, TAMIL, NADU, KERALA

**Fabrice Delbarre** - Guide conférencier & Expérience(s) du Monde  
du 25 novembre au 6 décembre 2023 ..... code 9900

Gigantesque pointe plongeant dans l'océan Indien, la péninsule méridionale est le cœur chaud et humide du sous-continent. Avec ses paysages luxuriants, ses cités au charme post-colonial et son patrimoine somptueux, l'Inde du Sud raconte l'histoire deux fois millénaire de la civilisation dravidienne. De tout temps, le « pays des épices » attirera aventuriers et négociants, mais aussi colons, qui marquèrent le pays de leur empreinte.

**Tarifs** : Renseignements et inscriptions auprès de l'UPT

## ► BALADE EN BOURGOGNE

**Anne Réby** - Guide conférencière & Ciel Bleu Voyages  
du 02 au 08 mai 2023 ..... code 9400

L'art roman à Cluny et Vézelay - Sur les chemins des Ducs de Bourgogne : le Monastère Royal de Brou, les Hospices de Beaunes, Dijon... Renaissance au château d'Ancy le Franc. Ainsi qu'un détour à Châtillon sur Seine (musée du Cratère de Vix).

**Tarifs** : Renseignements et inscriptions auprès de l'UPT



Institut National  
Universitaire  
Champollion



## L'Université Pour Tous du Tarn remercie ses partenaires

- Albi Flamenco Pour Tous
- Archives Départementales
- Associations étudiantes du campus
- Association Jaurès Espace Tarn (AJET)
- AVF (Albi, Gaillac, Castres)
- CCAS (Albi, Castres)
- Centre Culturel - Médiathèque de Carmaux
- Centre Culturel le Rond Point de Labruguière
- Centre d'Études et de Recherches Archéologiques du Pays Castrais (CERAC)
- Conseil d'Architecture d'Urbanisme et de l'Environnement (CAUE)
- Conservation Départementale Des Musées
- Institut d'Études Occitanes du Tarn ( IEO)
- Instituts de Formation aux Métiers de la Santé ( IFMS)
- IUT Paul Sabatier, site de Castres
- Le Planning Familial du Tarn
- Office de tourisme de Castres - Mazamet
- Scène Nationale d'Albi
- Service du Patrimoine - Gaillac



Impression : COPYPRIGHT-ALBIER · 752065318 IMPRIM'VERT® Ne pas jeter sur la voie publique

## UNIVERSITÉ POUR TOUS DU TARN

INU Champollion

Place de Verdun CS 33222 · 81012 **ALBI** cedex · **05 63 38 13 95**

Du lundi au vendredi de 13h à 17h

Maison des Associations

Place du 1<sup>er</sup> Mai 81100 **CASTRES** · **05 63 50 12 99**

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 13h à 18h

**contact@universitepourtous81.fr**

**www.universitepourtous81.fr**